

## 躲避球教學設計

教學對象	四年甲班	教學者	陳林曉梅
學習領域	健康與體育學習領域	教學日期	106年 11月 2日
教學單元	來玩躲避球	教材來源	康軒教師手冊四上
教學節數	共二節，本節為第二節	教 學 重 點	
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講解安全玩躲避球的規則。</li> <li>2. 講解躲避球的基本動作並練習。</li> </ol>	
教學研究	<p>一、兒童經驗：已經玩過躲避球。</p> <p>二、教材分析：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 安全規則</li> <li>2. 實際操作</li> </ol>		
教學準備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 躲避球數顆。</li> </ol>		

能力指標	單元目標	具體目標
3-2-1 表現出對簡單動作的控制能力。	1. 講解安全玩躲避球的規則。	1-1 能了解安全玩躲避球的規則。
3-2-2 在遊戲或簡單比賽中表現出使用器材的動作技巧。	2. 講解躲避球的基本動作並練習。	2-1 能知道躲避球的基本動作。

能力指標	具體目標號碼	教學活動	時間	教學資源	學習效果評量
3-2-1 表現出對簡單動作的控制能力。	1-1 2-1	<p>~課程開始~</p> <p>一、引起動機：</p> <p>1. 手腳暖身運動</p> <p>2. 講解安全玩躲避球的規則。</p> <p>二、發展活動</p> <p>1. 練習基本躲避球動作。</p> <p>(1)基本擊球：擊定點目標物。</p> <p>(2)基本閃躲球：自身避免碰觸球。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. 進行”國王與皇后”遊戲</p> <p>2. 整理場地</p> <p>~第一節課結束~</p>	5min 2min  20min  10min 3min	躲避球	能用心做操。  能認真練習、注意安全。
3-2-1 表現出對簡單動作的控制能力。	2-1	<p>~第二節課開始~</p> <p>一、引起動機：</p> <p>1. 暖身運動</p> <p>2. 講解安全傳接球的規則。</p> <p>二、發展活動</p> <p>1. 練習基本躲避球動作。</p> <p>(1)基本傳接球：<u>肩上傳球及接球</u></p> <p>三、綜合活動</p> <p>1. <u>各組進行”傳接球”遊戲</u></p> <p>2. 整理場地</p> <p>~第二節課結束~</p>	5min 2min  20min  10min 3min	躲避球	能用心做操。  能認真練習、注意安全。

秩序掌控(安)  
班級經營

安全

志隆

女瑞症  
#

司令台

第一組

1 俊騏 ◎	2 恩琦 ○
3 ✓ 育翰 ◎	4 妍欣 ○

第二組

1 芯然 ○	2 恩佑 ◎
3 宥慈 ○	4 ✓ 廷玄 ◎

第三組

1 子淞 ◎	2 家馨 ○
3 睿辰 ○	4 芯芳 ○

第四組

1 品彥 ◎	2 宥安 ◎
3 疋豪 ●	4 洛瑞 ○

第五組

1 智誠 ◎	2 彥好 ○
3 碩彥 ○	

能力符號說明：◎學習能力佳 ○學習能力中等 ●學習能力較弱



# 躲避球教學設計

教學對象	四年甲班	教學者	陳林曉梅
學習領域	健康與體育學習領域	教學日期	106年 11月 2日
教學單元	來玩躲避球	教材來源	康軒教師手冊四上
教學節數	共二節，本節為第二節	教學重點	
		1. 講解安全玩躲避球的規則。有什麼 2. 講解躲避球的基本動作並練習。	
教學研究	一、兒童經驗：已經玩過躲避球。 二、教材分析：	① 示範(暖身) → 由體育課長 跳開合不確實	也沒Q、沒用心、沒確實到場
教學	1. 躲避球數顆。	② 明確具體引導 說明後	① 1次 ② 1~2個重點
準備	準備 準備	宜找小朋友示範 並檢查之。做暖身	

也  
沒確實  
前面投球  
專業

準備  
準備

澄清指導

- ① 示範 - 檢查
- ② 關係互動改善  
<歸納、總結>
- ③ 確認人數 (安全)

宜找小朋友示範  
並檢查之。做暖身

請S. 示範時可以增強  
某些做的好不好。

[做操時, 安全距離] → 開合

能力指標	單元目標	具體目標
3-2-1 表現出對簡單動作的控制能力。	1. 講解安全玩躲避球的規則。	1-1 能了解安全玩躲避球的規則。
3-2-2 在遊戲或簡單比賽中表現出使用器材的動作技巧。	2. 講解躲避球的基本動作並練習。	2-1 能知道躲避球的基本動作。

能力指標	具體目標號碼	教學活動	時間	教學資源	學習效果評量
3-2-1 表現出對簡單動作的控制能力。	1-1	~課程開始~ 一、引起動機： <u>先跑步、再做暖身</u> 1. <u>手腳暖身運動</u> 2. 講解安全玩躲避球的規則。 二、發展活動 1. 練習基本躲避球動作。 (1)基本擊球：擊定點目標物。 (2)基本閃躲球：自身避免碰觸球。 三、綜合活動 1. 進行"國王與皇后"遊戲 2. 整理場地 ~第一節課結束~	5min 2min	躲避球	能用心做操。
	2-1	1. 練習基本躲避球動作。 (1)基本擊球：擊定點目標物。 (2)基本閃躲球：自身避免碰觸球。 三、綜合活動 1. 進行"國王與皇后"遊戲 2. 整理場地 ~第一節課結束~	20min 10min 3min		能認真練習、注意安全。
3-2-1 表現出對簡單動作的控制能力。	2-1	~第二節課開始~ 一、引起動機： 1. 暖身運動 2. 講解安全傳接球的規則。 二、發展活動 1. 練習基本躲避球動作。 (1)基本傳接球：肩上傳球及接球。 三、綜合活動 1. 各組進行"傳接球"遊戲 2. 整理場地 ~第二節課結束~	5min 2min 20min 10min 3min	躲避球	能用心做操。 能認真練習、注意安全。

如何應對

X 樂趣 ✓ 秩序

\*適時拉回孩子現場

\*老師 vs 學生的互動

打球

打球

秩序不好，如何應對

放棄

模式

去課程

下課40分  
X沒學到東西