

情感教育-

See the Love

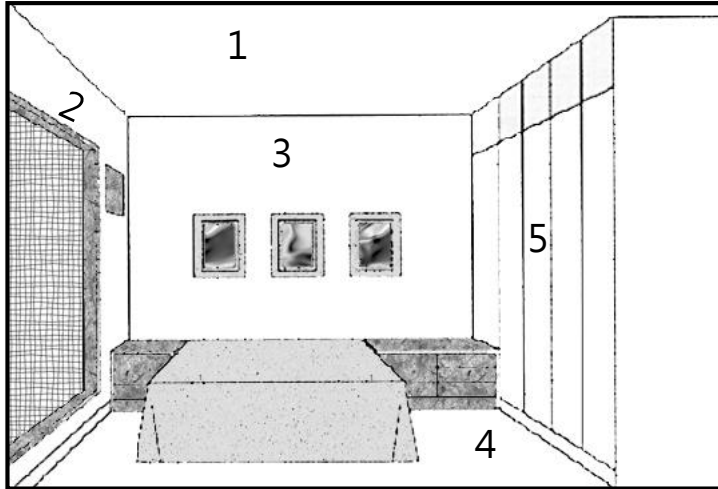
講授:平鎮國中謝佳耘老師

桃園市性別平等教育輔導團

你理想中的臥房會使用什麼樣的配色呢?

分組活動一:珍愛色彩計畫

這是「珍愛建設」的主臥室(室內設計透視圖)，未來入住者可能是家人、摯友、情人等關係親近的兩人……



請各組作為一個室內設計團隊:

為房間的牆面及地板提供**色彩計畫**~

並說明:
希望透過此配色讓入住者有什麼樣的感受。

- 1.你們的顏色決定過程，是只有一個人出意見還是大家合力決定的？
- 2.意見不同的時候，你們是怎麼溝通或決定的？



分組活動二：生活情境題~

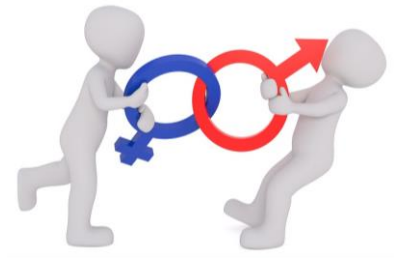
男女主角有了共同的新家，一同去商店挑家用品，女孩拿著型錄，在眾多商品中認真挑選著哪些才是最匹配新家的理想搭配.....每個東西的顏色、花樣都要仔細考慮~



Ikea- 約會的二三事 爭吵篇



- 第一題:影片中的女孩為什麼生氣?
- 第二題:影片中男孩的想法是什麼?



第三題~如果重來一次.....(可以表演或口頭發表)

女生題

男孩挑選了一套床包
 女孩卻說:「這跟我們家不搭!」,
 拿起商品擺回架上。
 男孩反駁說:「我覺得差不多呀!」
 女孩堅持地說:「差很多!」

如果你是影片中的女孩,你還可以怎麼說/做,讓男孩更願意陪你一起挑選呢?

男生題

女孩開心地拿起一套杯盤組說:

「這跟我們家很搭!」

男孩回應:「杯子我們家很多了~」

女孩再次強調:「這樣才搭呀!」

男孩回答:「沒差吧!阿不都是裝水~」

結果女孩就生氣了!

如果你是影片中的男孩,你還可以怎麼說/做,讓女孩較能接受你的想法呢?

想要維持良好的「情感關係」，就需要學習
適切地表達自己的想法.....

即使是非常親近的兩個人，對同一件事的價值觀
也可能不同，我們要試著用正向的態度表達自己
的想法，才能使對方更願意理解你。

如果衝突已經發生，你會怎麼做？



如果衝突已經發生，你會怎麼做？



• 感情的世界沒有標準答案...因為每一段感情都不一樣....

當衝突發生時，我們常只看到彼此差異的想法，並放大它。

若有一方能試著換個方向，先看見彼此珍惜對方的那份心意，溝通會更溫柔、更順利。

因為在乎一個人，所以衝突發生時，我們會去包容，那是一種珍惜，可是卻不表示可以無限揮霍，記得~

若我們彼此珍惜這份情感，
就要學習彼此各退一步。

感情是「互相」付出才能維持長遠的關係。



課程結束，感謝你的認真參與。

