

Love yourself

桃園市性別平等教育輔導團

龍岡國中彭映捷老師

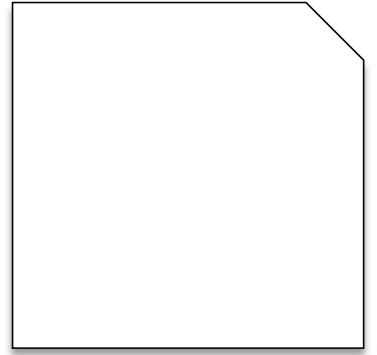
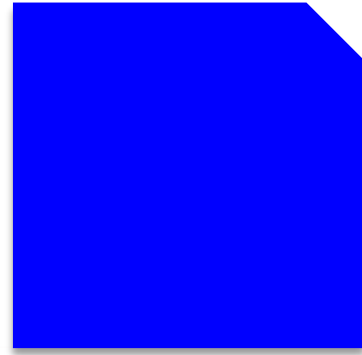
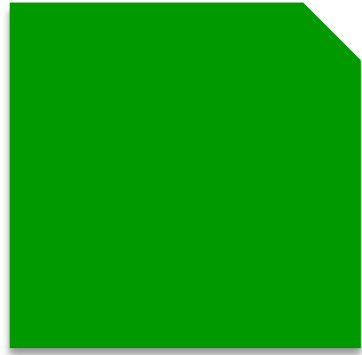
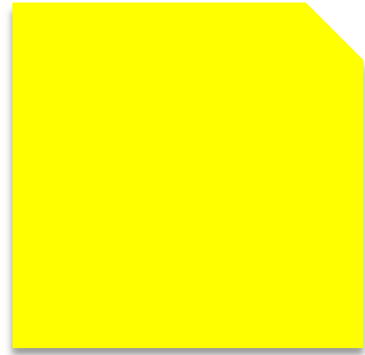
A wooden heart-shaped frame is centered on a light-colored wooden surface. Inside the frame is a blackboard. The text "Let's talk about" is written in white, and "Love" is written in large, bold, pink letters below it.

Let's talk about

Love



你覺得「愛情」是什麼顏色呢？為什麼？



你認為「真愛」是什麼顏色呢？為什麼？



相同的是....

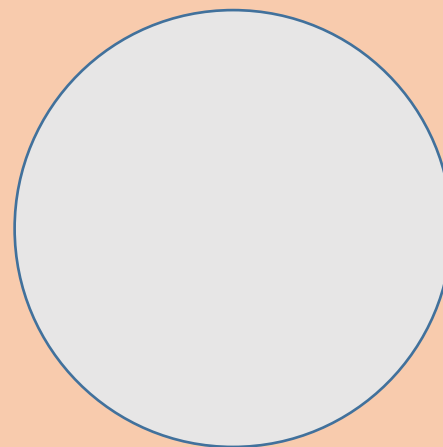
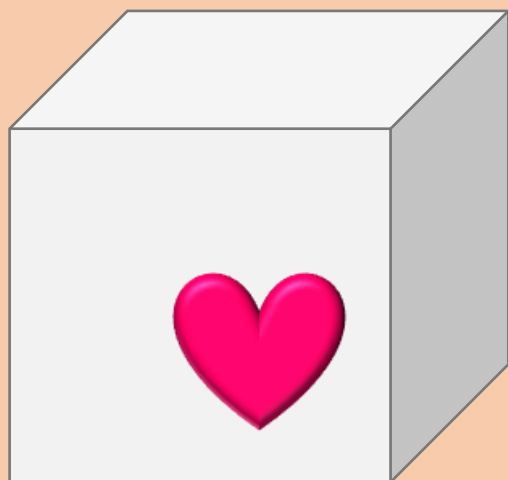
當你喜歡一個人的時候，你會希望他/她.....

也喜歡你



在你對愛情有各種熱切的想像之前，聽我說一個簡單的愛情故事

有一天.....



於是，決定要成為心中的完美情人！

桃園市性別平等教育輔導團

Let's talk about

Love

oe



方方在追求圓圓的過程中做了什麼?為什麼?



方方在改變的過程中，除了形狀不一樣，
還有什麼不一樣的地方嗎？這給你什麼
感覺？



方方一直依照圓圓的喜好改變自己，你覺得為什麼圓圓不願意和他在一起？



如果你是方方親近的朋友，你會對方方說什麼？

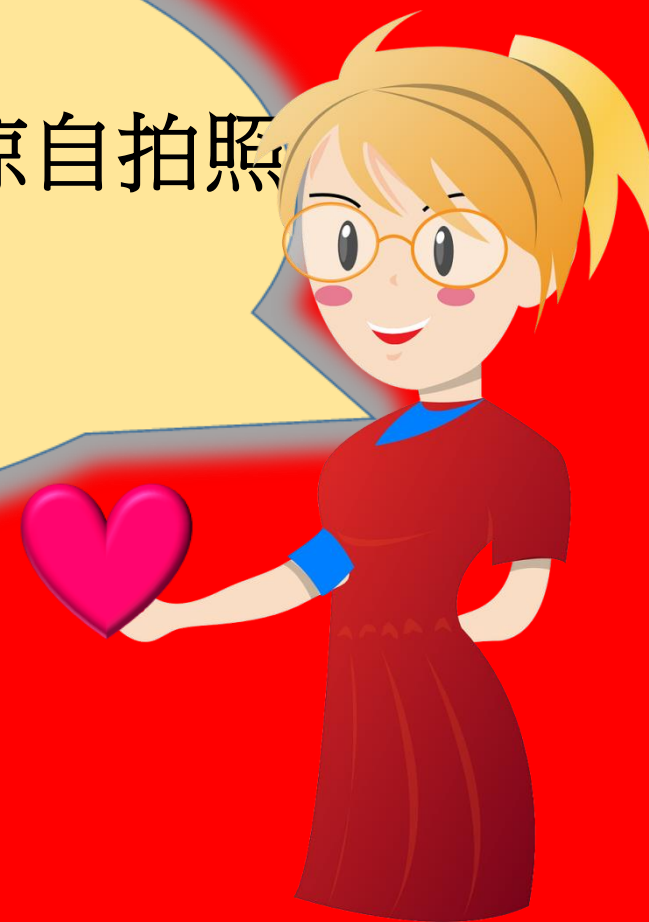


你會為了喜歡的對象而改變自己嗎？(請舉手)

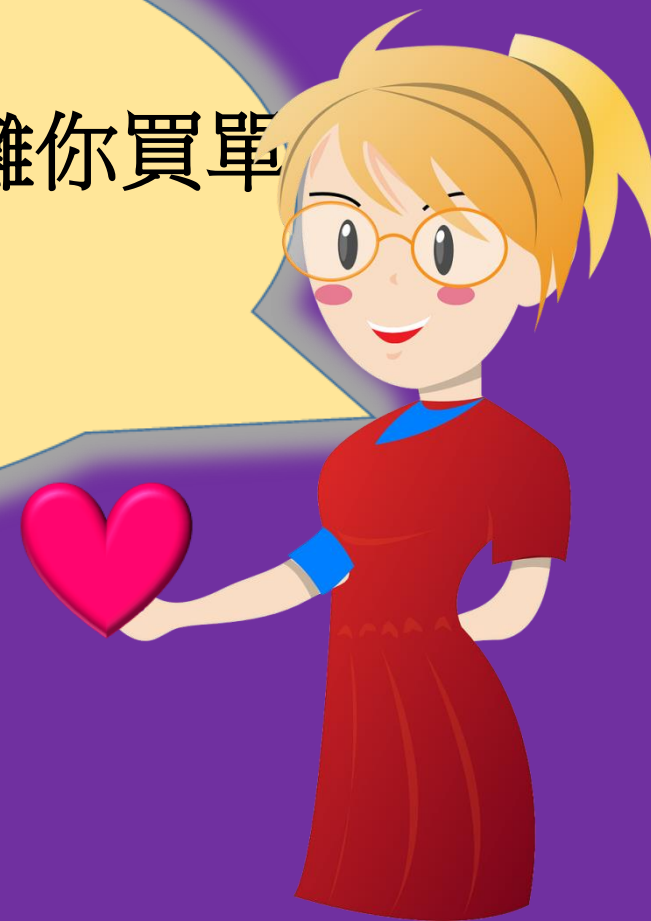
如果對方不接受你接下來怎麼做？



情境一：愛慕的人對你說請給我你的清涼自拍照
證明你真的喜歡我...你會說?為什麼?



一起用餐，閨密(死黨)說：是朋友的話這攤你買單
你會說...為什麼...



不是遇到理想的對象，就要不顧一切去追求，還要考量的是....

對方是否「真心」對你。

一個不愛你的人，不管你為他如何改變，終究改變不了他不愛你的事實....當你努力變成他喜歡的樣子...他卻努力地離開你!

所以...不要為了害怕失去愛情而讓自己傷痕累累!



不要輕易在他人的眼光中失去自信。

要記得~

我們一定會成長、會「改變」，

但....如果你要改變自己，

要先好好認識自己~

看清楚自己優點與潛力，

朝著讓彼此都更好的方向而努力~

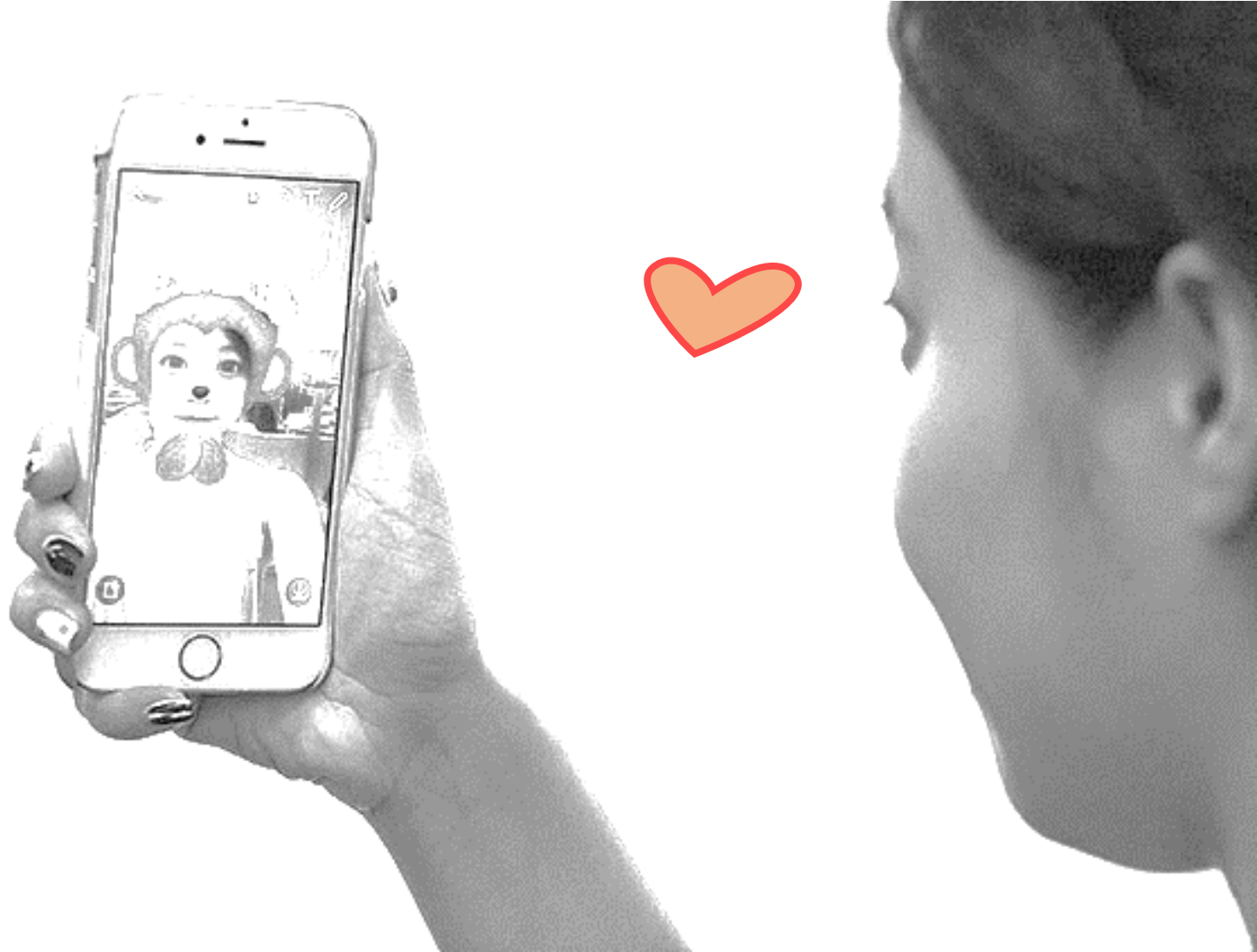


珍愛自我

- 人生路上，我們可能會遇見許多不錯的對象，可以相互欣賞，共同前進，但要記得～

在愛情與友情關係中，
雙方隨時都有選擇停下
與轉身的權利。

尊重對方，
同時也一定要**珍惜自己**，
才不會做出讓自己後悔的
決定。



學會愛一個人的方法....

桃園市性別平等教育輔導團

Let's talk about

Love



影片中的女孩有自己堅持的興趣，而男孩最終發現，要贏得這樣一個懂得珍惜自己的女孩的芳心，他不需要額外付出太多，只要付出...

尊重、陪伴

讓自己成為一個更懂愛的人



在追尋愛情的過程中，懂得
「珍惜自己」的人
才會吸引真正懂得欣賞與尊重你的人。

Love yourself

喜歡別人之前，請先學習愛自己

