

桃園市性別平等教育輔導團

Love yourself

龍岡國中彭映捷老師



你心目中理想的「愛情」是什麼顏色呢？
為什麼？

每個人心中的愛情色彩都不一定相同~
所以每個人理想的公主或王子也會不同....

尊重每個人不同的選擇~



你認為人與人相處時最重要的是？

顏值外貌，個性，送禮物，陪伴，
噓寒問暖，當工具人跑腿，尊重，
有錢，有愛，興趣相投，...

讓自己成為一個更懂愛的人



學會愛一個人的方法....

桃園市性別平等教育輔導團

Let's talk about

Love



影片中妳/你看到了什麼？
妳/你覺得他們是什麼關係？



在相處過程中，他們雙方有什麼改變嗎？
這給你什麼感覺？



為什麼他們還是不能接受對方？



如果你是其中一方親近的朋友，你會
跟對方說什麼？



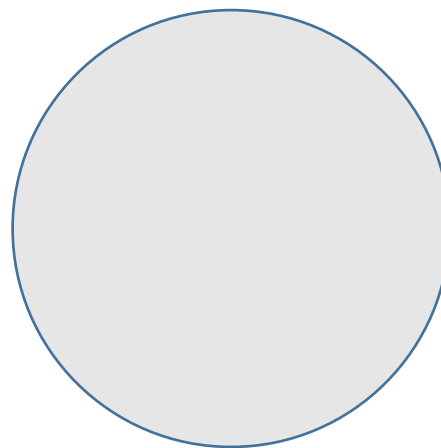
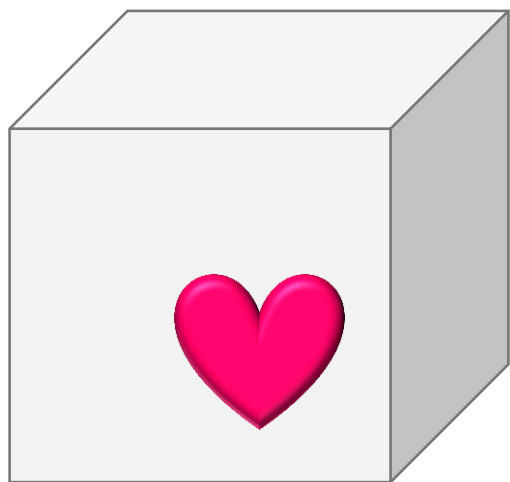
你會為了喜歡的對象而改變自己嗎？(請舉手)

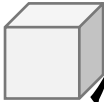

如果對方不接受你接下來怎麼做？



在你對愛情有各種熱切的想像之前，聽我說一個簡單的愛情故事

有一天.....



於是，決定要成為心中的完美情人!

桃園市性別平等教育輔導團
Let's talk about

Love

oe



對方「愛不愛你」

跟你「夠不夠好」

其實沒有關係.....



在愛情或友情關係中，
雙方隨時都有選擇停下
與轉身的權利。

尊重對方，
同時也一定要**珍惜自己**，
才不會做出讓自己後悔的
決定。

喜歡別人之前，請先學習愛自己

