

籃球-運球學習回饋單

學 校	桃園市立武漢國中				
教 學 者	周珍璉	任教學科	健康與體育	日 期	108年12月25日
班 級	年 班	姓 名		組 別	

回 饋 區 (請逐項在適當的□欄內打「√」)

一、在「籃球運球」的講解中，能使你了解三種運球方式的正確動作嗎？

有 還好 沒有 其他_____。

二、在「原地運球」的活動中，下列動作各一分鐘內我可以-

右手運球_____下，左手運球_____下，左右交替運球_____下，我覺得：

很滿意 滿意 再努力 其他_____。

三、在「行進運球及運球猜拳大亂鬥」的活動中，我覺得最困難的是：

右手運球擊掌前進 左手運球 運球猜拳大亂鬥 其他_____。

四、我在「空運比賽-集集樂」遊戲中的表現，我覺得：

很滿意 滿意 再努力 其他_____。

學 習 區

一、請將身體各部位在運球時應注意的要領寫出來：

眼睛：_____ 上半身：_____

手指：_____ 另一手：_____

膝蓋：_____ 雙腳：_____



學習心得分享

