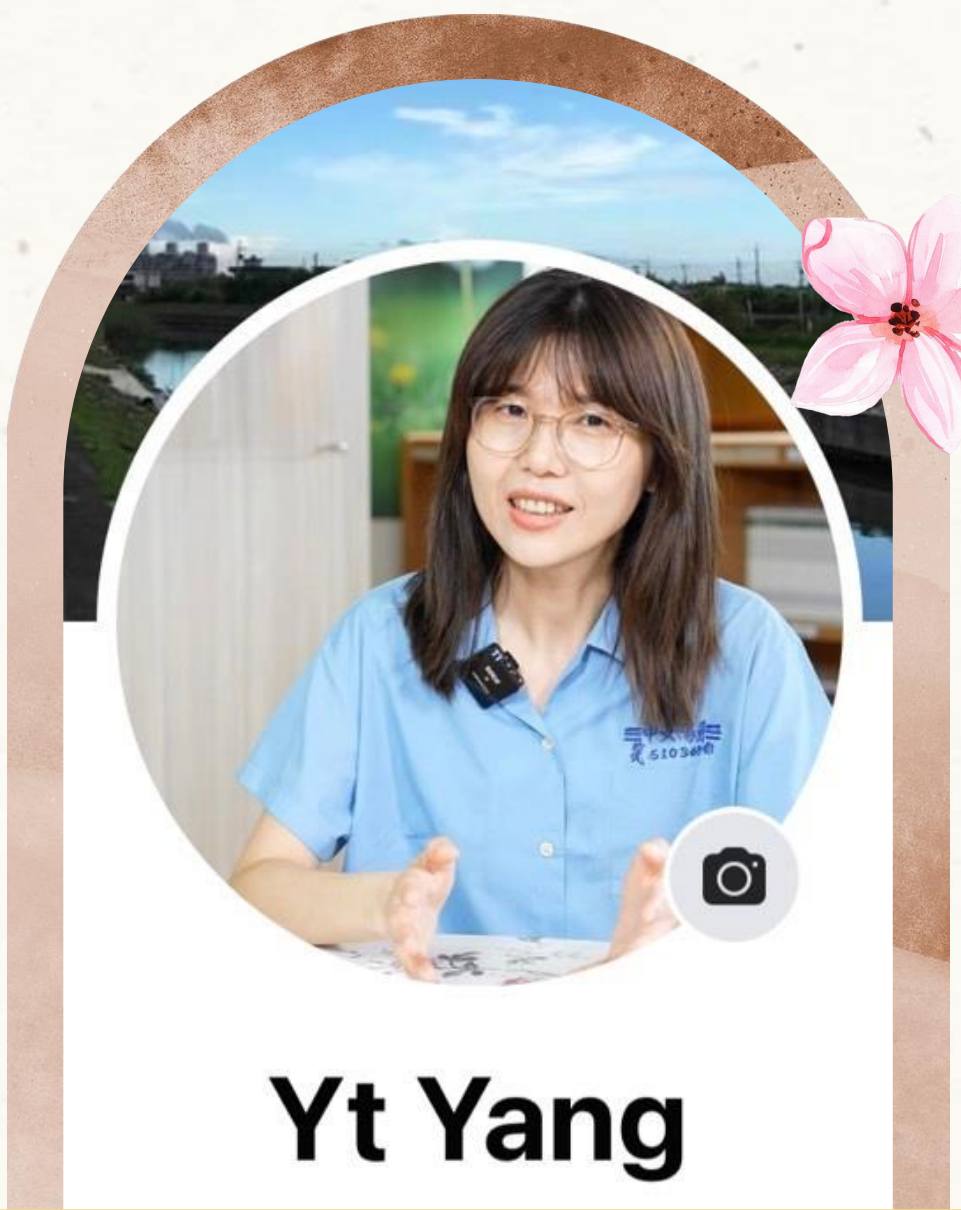


DAYOU

九是hen會考

大有國中 楊雅婷

@YANG YA TING



Yt Yang

TEACHER APPLE

我是大有國中資料組長

全世界最幸福的組就是資料組了

小學宣導
高職職涯
5A學長姐

怎麼讓學長姊的經驗傳承下去？

心態調整

902 蒲俊宇	一定要自律，逼自己做到。
905 陳冠霖	其實如果能自律，不必上暑輔（請參酌個人狀況，謹慎選擇）。
906 林佑展	自律!暑假是決勝的關鍵之一，許多人還在玩，如果你從這時候開始努力，你就領先別人一大截。
907 吳云嘉	1. 設立心中的第一志願(要比自己目前程度再更高一些的志願)。 2. 趁暑假把想做的事情做完，現在這個階段是要「邊讀邊享受」，認真讀書以外也別忘了適當的放鬆。
909 蔡宸安	1. 線上課程在家學習，我相信許多人都會偷偷玩手機吧～但千萬不要再這麼做了，很快你就會後悔了。 2. 現在還有足夠的時間讓你達到你想要的目標，有很多案例都是九年級認真也可以考的很好的！ 加油，願你們成為自己想成為的人。
911 許凱華	剛起步一定有千萬個理由不想動，當你跨出第一步，也是成功的一半（做的慢總比都不做來得好）。

Q：在心態設定上，學長姊提醒大家的 2 個字是什麼？_____

Q：你會用什麼方式讓自己更加自律？ 每天至少練習 5 題題目

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 設番茄鐘 | <input type="checkbox"/> 設待辦清單 | <input type="checkbox"/> 安排讀書計畫 | <input type="checkbox"/> 確實檢討錯題 | <input type="checkbox"/> 在安靜環境讀書 |
| <input type="checkbox"/> 規律作息 | <input type="checkbox"/> 找切磋對象 | <input type="checkbox"/> 限定玩樂時間 | <input type="checkbox"/> 設定考試目標 | <input type="checkbox"/> 不懂的盡早學會 |
| <input type="checkbox"/> 找人督促 | <input type="checkbox"/> 刪社交軟體 | <input type="checkbox"/> 找到學習動機 | <input type="checkbox"/> 讀書不用手機 | <input type="checkbox"/> 保持單身 |



跟我一起 5A等你

第一題：若以一週為例，你如何安排讀書計劃？

蒲俊宇 90203 運用下課時間、放學時間，每天選幾個科目，複習小單元後寫題目。因為我沒補習，時間上算挺充足。

林佳妤 90427 平日：固定一個時段 五天各讀不同科，時數不用太長，短時間的專注比較重要。
假日：針對前五天的弱點做補強，預習新進度。

陳冠霖 90510 我自己沒有排讀書計畫，就照著學校早自習複習考的順序來排，複習考考哪裡就看哪裡。

陳宣宇 90528 平日：跟著老師的進度複習上課的內容，假日：寫自修確認當週課程有沒有熟悉。

吳云嘉 90721 每週最後一天，我會把下週要寫的題本、複習的進度寫在行事曆上，看到自己完成這麼多項目心中也會有成就感。

陳禾蓁 90826 上學期：平日新進度，假日複習 1~4 冊；下學期：平日刷題，一回歷屆，一回模擬試題，假日補一些訂正後還是不懂的觀念，有時間再繼續刷題。

蔡宸安 90929 平日回到家洗完澡大概七點可以開工，會先把功課寫完，之後開始寫題目和複習。
平日：一天複習兩科（數學和英單每日都要碰）；假日：七科都要複習到。

詹奇軒 91210 根據會考當天的時間讀書，兩天為一單位


林雅琴 91221 若是大考前一個假日，我會把所有考試範圍看一遍，然後一至五再看一遍。
若當週是平常上課日，會針對當週小考作前一天的範圍複習。

Q：依據學長姐經驗，你的平日與假日分別該如何安排？_____

Q：沒有自己排讀書進度的學長姊，會用什麼方式來掌握自己的學習呢？_____

Q：排進度很重要，更重要的是檢核，你可以如何養成檢核的習慣？_____





讀書技巧
大揭密

5A5+5級分→會考滿級分

大有國中907吳云嘉

5A10+ 作文6級分

Aka

全國榜首!!!



如果我能夠贏其他人

本集節目預告



個人學習心得，僅供參考。
使用時，請留意網路資訊安全！

我就覺得說我自己應該也可以辦到吧



我就問

Q 提升較弱科目的心法

它已經漸漸變成你生活的一部分



我就問

Q 學霸的目標設定建議

它的武陵mark



要上自己理想的高中
現在就要開始努力




白紙對折後翻到背面，
左邊寫上你的理想學校。





學霸之所以是學霸

是因為在關鍵時刻，
他們做出了不同選擇。

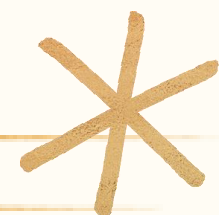


遇到這些事情，學霸怎麼面對？

想睡覺

想滑手機

想談戀愛





學霸其實跟我們有一樣的困擾


(白紙翻到背面，右邊寫出3個你的讀書困擾)



你也有這些困擾嗎

- ✿ 字音字形記了很快就忘
- ✿ 年代氣候法律背了又搞混
- ✿ 理化沒學好，想重來一遍
- ✿ 時態難分辨，單字不想背

- ✿ 數學題目太長，沒有動力
- ✿ 看不懂文言文在講什麼
- ✿ 看到題目沒辦法靈機應變
- ✿ 看不懂文言文在講什麼



大多數的困擾，
都可以這樣解決~

① 心態設定

② 讀書方法



① 心態設定

哪一種成長方式的CP值最高？

1

談戀愛
分手

2

考試
考差了

3

零用錢
被詐光

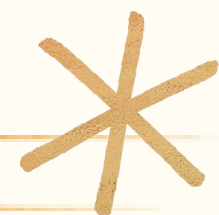
1

我不喜歡
輸的感覺

遇到學習
學霸會怎麼說

2

我不喜歡
讀書的感覺



1

這太難了
我不行
固定型思維

遇到難題
學霸會怎麼說

2

我再試一次
看看
成長型思維



1

考100分是
因為我聰明

固定型思維

有人稱讚
學霸會怎麼說

2

考100分是
因為我努力

成長型思維



1

我看到
學習對象了

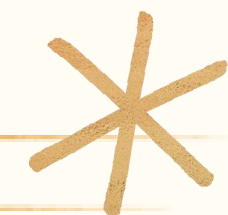
成長型思維

看到別人考很好
學霸會怎麼說

2

我感受到
被威脅了

固定型思維



1

成長型思維

聰明才智是可以培養的，
著重在過程。

2

固定型思維

聰明才智是與生俱來的，
著重在結果。



成長思維是
學霸基本條件

成功不是比別人好
而是指做到(**最好的自己**)

我的學習優勢

我的學習劣勢

② 讀書策略

猜猜學霸怎麼讀書？

1

邊聽音樂
邊讀

2

先寫考卷
再讀

3

一字一字
的讀

補習

刷題

排讀書計畫

找家教

坐前面

家裡有錢

不用手機

找學霸當好朋友

和第一名相比，
他多做了哪些事？

跟老師比較好！





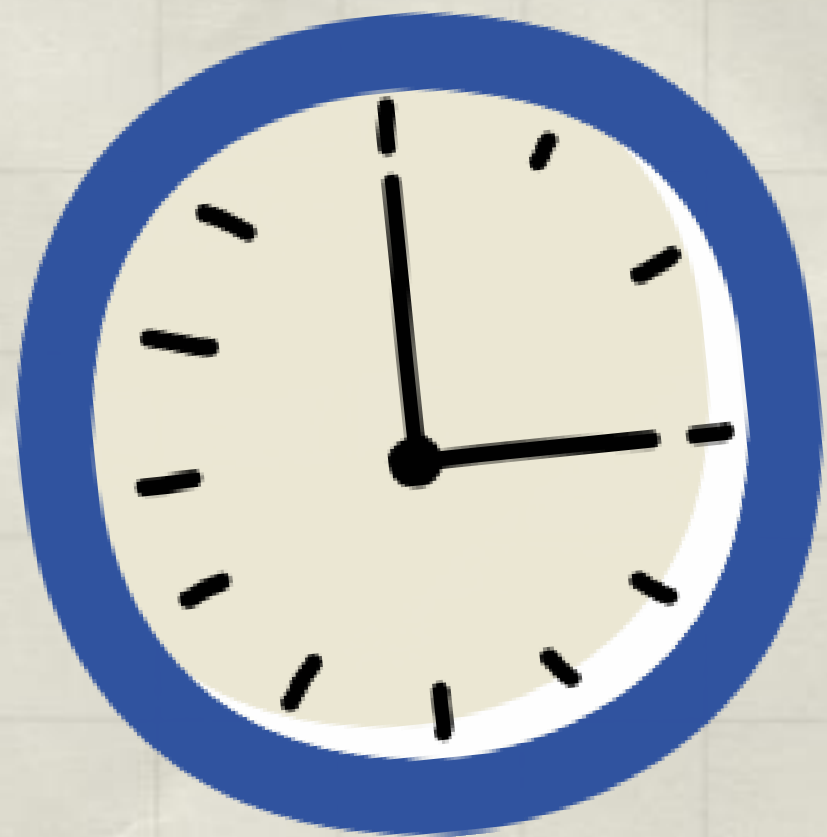
本集節目預告



但是我不會像她這樣做那麼多

重點不是第一名多做了哪些事

而是我知道自己的問題在哪裡嗎？



跑大隊接力時

你們班有設定秒數嗎？



學霸都這樣設目標



妹紙

本集節目預告

在電視上播放

Hi

學霸都這樣設目標

具體+有期限

模擬考數學拿到A++

周末早上10-12點寫
數學題本1回，檢討
並寫錯題本。

(**12**)月(**1**)號前，(**社會**)科答對(**45題**)以上



跑1600、800M時

你會配速嗎？

均速跑？先快後慢？先慢後快？



學霸都這樣配速

排計劃：**時間+進度**

我有多少時間？

我有多少書要讀？

寫題目算是讀書嗎？





Go for your goal

對你來說，哪個比較難？



當週計畫表

1 理化第6單元

2 公民第5單元

3 歷史第4單元

4 英文第3單元

再給它分配為日



3:57 / 14:55



連洗澡都要配速??

2月

日	一	二	三	四	五	六
21	22	23	24	25	26	
3800+	3800	3800	3800	3800	3800	3800
國	國	國	國	國	國	國
教	教	教	教	教	教	教
菜	菜	菜	菜	菜	菜	菜
自	自	自	自	自	自	自
礼	礼	礼	礼	礼	礼	礼

3月

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	31		
3800	3800	3800	3800	3800	3800	3800
國	國	國	國	國	國	國
教	教	教	教	教	教	教
菜	菜	菜	菜	菜	菜	菜
自	自	自	自	自	自	自
礼	礼	礼	礼	礼	礼	礼

洗澡+功課

- food -

6:30 - 6:58 理 X

- 5 休息 -

- 7:28 理 X

- 7:59 理 ✓

- 8:34 國 X

- 9:43 國 ✓

- 10:50 國 ✓

圖片提供：平興國中 李貞蓁(111年就讀武陵高中)

知道多少時間/要讀多少數，排讀書計畫

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
七月	25	26	27	28	29	30	31
08:30-11:00	數1			數2			
13:00-17:00	國1.公1			國2.史1			
19:00-22:00	生1			英1			
八月	01	02	03	04	05	06	07
08:30-11:00	X	X	X	X	X	國英社111	國英社111
13:00-17:00	英2	數3	國3	生2	理2		
19:00-22:00	理1	地1	史2.公2	地2	英3		
	08	09	10	11	12	13	14
08:30-11:00	X	X	X	X	X	國英社111補	國英社111補
13:00-17:00	生3	國4	史3.公3	國5	國6		
19:00-22:00	數4	理3	英4	生4	地3		
	15	16	17	18	19	20	21
08:30-11:00	X	X	X	X	X	國英社110	國英社110
13:00-17:00	理4	生5	數5	數6	國9		
19:00-22:00	國7	地4	國8	英5	數7		
	22	23	24	25	26	27	28
08:30-11:00	X	X	X	X	X	國英社110補	國英社110補
13:00-17:00	史4.公4	地5	數8	理5	數9		
19:00-22:00	國10	公5.地6	公5.地6	國12	理6		
	29	30	31	01	02	03	04
08:30-11:00							
13:00-17:00							
19:00-22:00							



周末是拿來 **彎道超車** 用的

(意外搶救)

(運動、睡覺、看小說、滑手機…)



讀書清單

適合很能掌握自己時間的人!

桃園111年會考5A之星 | 第三集 | 八德國中

示意畫面

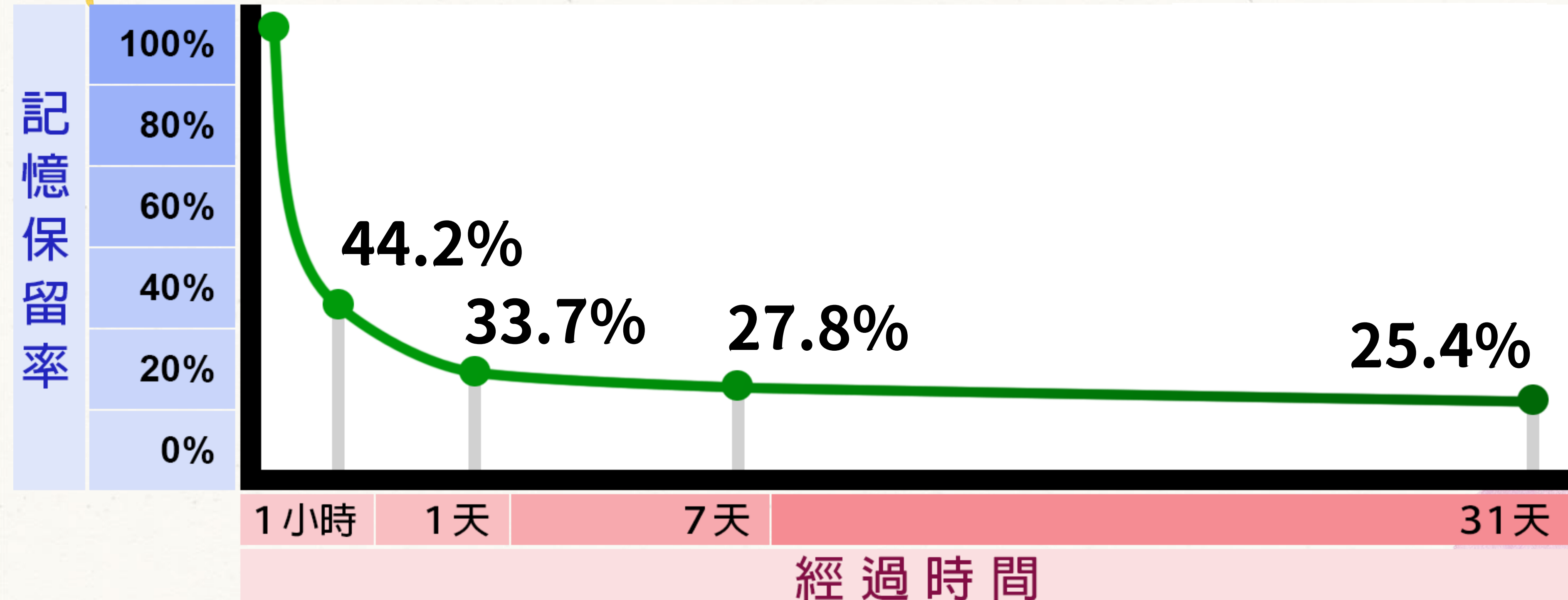
- 地理講義第一冊單元1-3
- 國文講義單元4-6
- 數學講義第二冊單元7-8

把這些書

5:51 / 14:53

HD

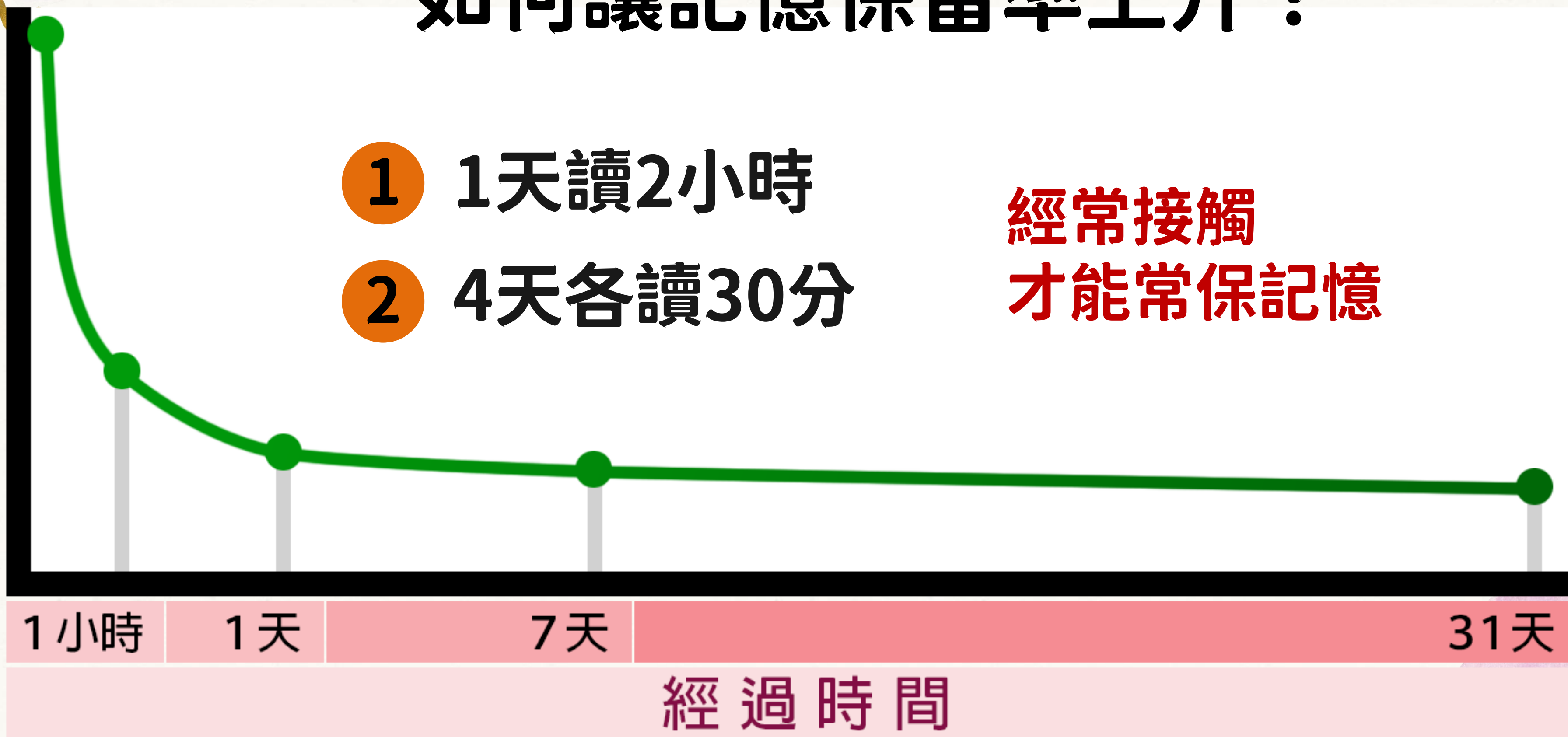
配合遺忘曲線讀書



如何讓記憶保留率上升？

- ① 1天讀2小時
- ② 4天各讀30分

經常接觸
才能常保記憶

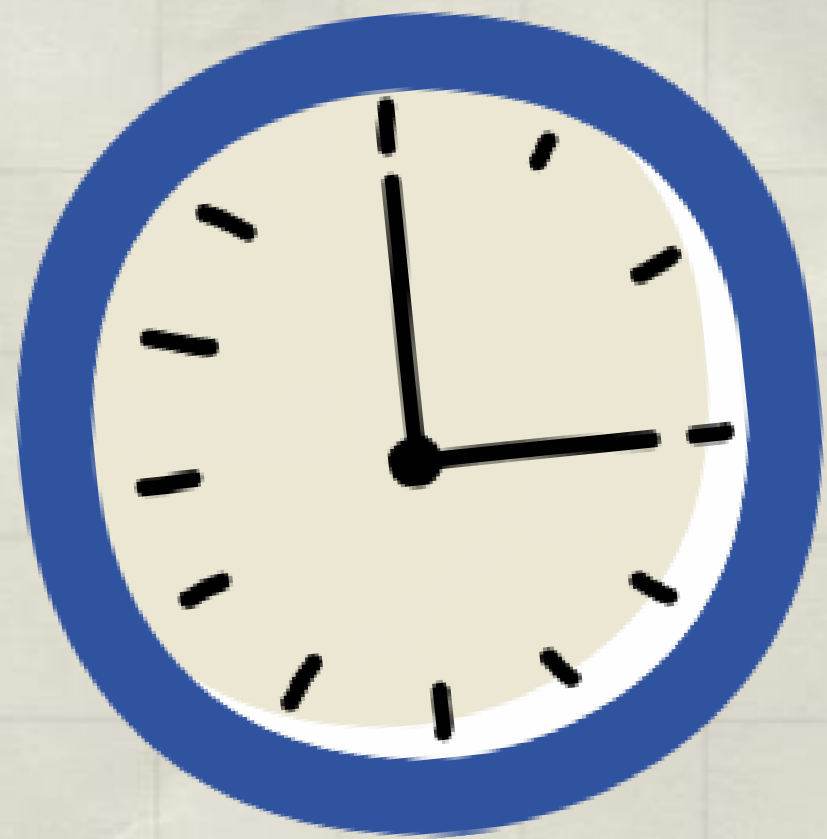


	一	二	三	四	五
1	英語 陳國書	邏輯推理 周政憲	體育 劉岳黷	公民 黃千珈	閱讀 葉采欣
2	體育 劉岳黷	理化 鄭福隆	數學 周政憲	國文 范姜晟	理化 鄭福隆
3	地理 林淳玉	視覺藝術 余采樺	英語 陳國書	歷史 游學達	數學 周政憲
4	輔導 唐翠蓉	資訊科技 吳晨微	國文 范姜晟	健教 邱慧屏	國文 范姜晟
5	古今人物 游學達	英語 陳國書	班週會 余采樺	理化 鄭福隆	音樂 張雅惠
6	數學 周政憲	童軍 游學達	班週會 余采樺	表藝 唐翠蓉	家政 楊筱玉
7	國文 范姜晟	國文 范姜晟	生科 鄭福隆	數學 周政憲	Fun 心讀 陳國書
8	自輔 鄭福隆	社輔 黃千珈	國輔 范姜晟	英輔 陳國書	數輔 周政憲

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
七月	25	26	27	28	29	30	31
08:30-11:00	數1			數2			
13:00-17:00	國1.公1			國2.史1			
19:00-22:00	生1			英1			
八月	01	02	03	04	05	06	07
08:30-11:00	X	X	X	X	X	國英社111	國英社111

**讀書計畫要跟課表一樣
科目穿插著排**

19:00-22:00	國7	地4	國8	英5	數7		
	22	23	24	25	26	27	28
08:30-11:00	X	X	X	X	X	國英社110補	國英社110補
13:00-17:00	史4.公4	地5	數8	理5	數9		
19:00-22:00	國10	公5.地6	公5.地6	國12	理6		
	29	30	31	01	02	03	04
08:30-11:00							
13:00-17:00							
19:00-22:00							



跑大隊接力時

你有掉棒過嗎？

算了我就掉、撿起來再練



後設分析錯誤解題



去把這題解下來會更簡單

教學歷屆訂正

106.

23. 阿輝、小薰一起到商店買飲料，共 2000 元，小薰先付 1000 元，不夠的錢先請阿輝幫她出，回家後，因小薰買的杯數比阿輝多 6 杯，而還阿輝 120 元，求阿輝共買了幾杯？

$$\text{薰} \Rightarrow 1120, \text{輝} \Rightarrow 880$$

$$1120 - 880 = 240$$

↳ 薰比輝多付的錢

$$\frac{240}{6} = 40$$

一杯飲料的錢

$$46x = 880$$

$$x = 22 \text{ 杯}$$

錯誤觀念：沒考慮到小薰還阿輝 120 元後，兩人之間共差 $120 \times 2 = 240$ 元
(小細節要多注意!)



新進圖書
在這裡陪

大有國中

我就問

Q

A

公開錯題本製作方法

然後文科的話就是



4:43 / 12:16



學霸的錯題本

寫的是觀念 用問句方式來寫

考前才可以**精準複習**



可是如果我是一個


聰明的學習法

輸入(吸收)



輸出(運用)





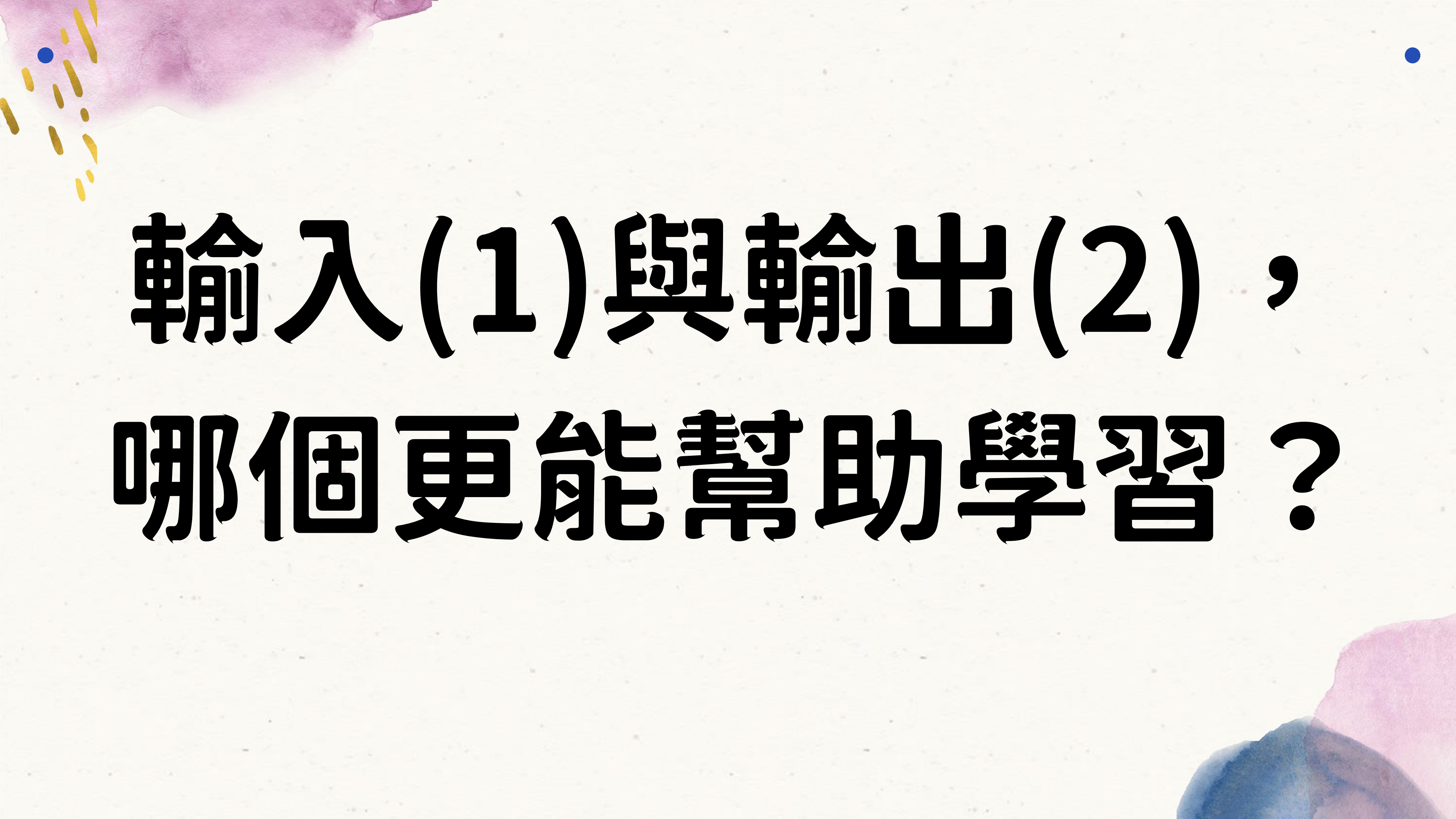
單數排：

什麼動作是輸入

雙數排：

什麼動作是輸出





**輸入(1)與輸出(2)，
哪個更能幫助學習？**

輸入(吸收)

讀、聽、看影片

輸出(運用)

寫、說、提問、教人

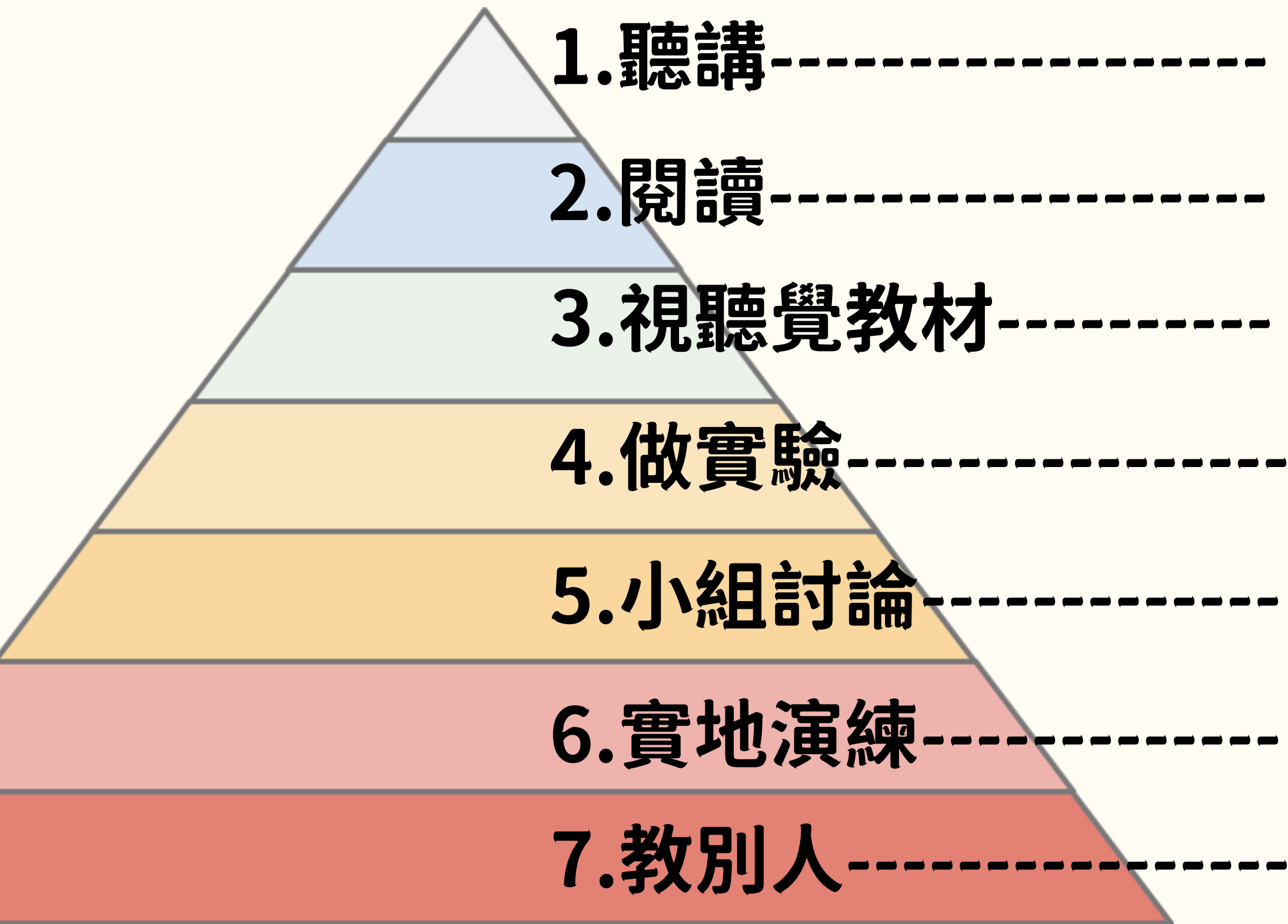
沒有輸入的輸出可能是

天花亂墜

沒有輸出的輸入可能是

一場心安

學習金字塔



輸入or輸出

平均記憶率

入

5%

入

10%

入

20%

出

30%

出

50%

出

75%

出

90%

輸出會讓你記更久

① 心態設定

(**成長**) 思維是
學霸基本條件

② 讀書策略

1. 設(**目標**)

2. 排(**讀書清單/計畫**)

3. 觀念導正

(**錯題檢討/教別人**)

展開行動力，你就是學霸

Go for your goal


Go很難，有時候會責怪自己缺乏**動力**和**意志力**，或許，我們的問題出在更多的**goal**。

當有了明確的**行動計劃**，說不定就有助於解決的**go**這個層次。

寫下一個今天可以做到的行動

晚上7點寫數學複講1個章節






世界上最可怕的事

比你聰明的人都在努力往前

世界上最容易的事

除了變胖，就是放棄

只要你願意花時間去想，就一定能好好記起來。



不只是hen會考
還要帶走終身受用學習法

帶走終身受用學習法

找不到
目標/懶

想想未來

專心
不了

番茄鐘

讀也讀
不懂

輸入後輸出

To do list

1. 寫會考試題： 109 110 111
2. 寫2輪以上： 九下寒假 九下學期間
 考前一個月
3. 輸入+輸出： 聽 讀 寫 說

老師 To do list-減C

1. 平時教學提供會考題
2. 段考時改寫會考試題
3. 掌握學科必考題(給C孩成就感)

五、中國人口問題及解決方式

表(三)

代號	時間(年)	政策
甲	1949	鼓勵生育
乙	1960	提倡晚婚
丙	1979	一胎化
丁	2015	開放二胎

表(三)為中國在不同時間提出的人口政策，以因應各階段之需。

1. 從政策中，你看見中國的哪些人口問題？

1960年：_____、1979年：_____、

2015年：_____。

2. 1979年提出**一胎化政策**，試想當時中國人口狀態可以提供產業發展的哪些有利條件？(2個)_____

3. **一胎化政策**可能對人口結構產生什麼問題？(從3個年齡層-幼年、壯年、老年來思考)

幼年：_____ 壯年：_____ 老年：_____

4. ()其中哪一年提出的政策，最可能是為了因應老年人口比例逐漸上升所造成的高齡化問題？(A)甲 (B)乙(C)丙 (D)丁。

三、區域發展不均如何解決？

1. 面對區域發展不均，中國將國土分成4大經濟帶，並提出對應策略。閱讀課本38-39頁，整理出4大經濟帶用什麼方式提升經濟發展。

~西部~	~東北~	~中部~	~東部~

2. ()表(二)為中國推行某項建設要達成的政策目標，此一建設最可能是下列何者？(106) (A)西電東送的輸電系統(B)南水北調的輸水工程(C)橫貫新疆的聯外鐵路(D)穿越高原的青藏鐵路

表(二)

對象	目標
對國內	推動西部大開發
	促進族群的融合
對國外	強化與中亞國家的貿易
	利於歐亞大陸經濟整合

3. ()表(三)為中國2006至2015年外商投資總額最多和最少的四個行政區。根據表中呈現外商投資的空間差異，哪一項策略最能夠改善表中所呈現的問題？

(A)西部開發(B)東北振興(C)中部崛起(D)東部率先發展

投資總額 前四名	比例 (%)	投資總額 後四名	比例 (%)
江蘇省	18.89	西藏 自治區	0.03
廣東省	15.64	青海省	0.11

- ()11. 2014 年中國 吉林省與俄羅斯合作擴建圖(四)中的甲港口，目前出口貨物可不經由大連港，透過甲港口可大幅縮短與鄰近國家部分港口的航運時間。請問中國和俄羅斯合作擴建甲港口，對中國哪一個四大經濟區的發展最有助益?(改寫自 111 會考)(A) 東部 (B)中部 (C)西部 (D)東北。



圖四

- ()21. 中國於 1970 年代末推動的改革開放政策，帶動經濟快速成長，但是卻加深區域發展失衡現象。下列關於中國的新聞報導，何者最能反映中國區域發展不均的現象？【改自 107 教育會考】
- (A)電子商務興起而出現的訂單農業，讓內地小農更能直接與消費者互動
 - (B)積極推動中歐班列跨洲鐵路班次，促進西安經新疆到歐洲的交通活絡
 - (C)為避免春節返鄉人潮壅擠，中國推行反向春運由家鄉父母往都市移動
 - (D)新冠肺炎疫情間北京、上海、武漢等地封城，導致全球的產業鏈中斷

老師 To do list-增A

4. 成為學生的巨人



0.75
0.7
0.65
0.6
0.55
0.5

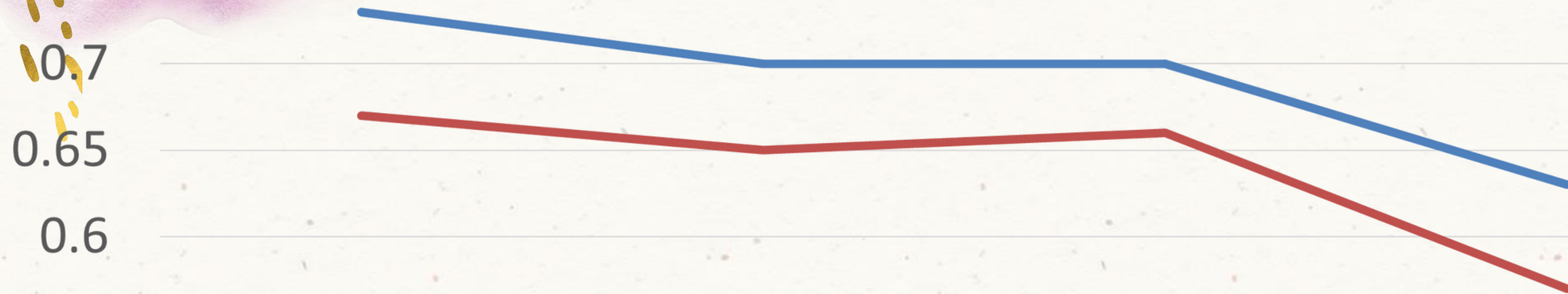
理解學科基本知識

轉譯以不同方式呈現的社會領...

擷取訊息加以比較或作出合理...

探究生活與學術情境問題

—109年 貴校 —109年 全國



0.85
0.8
0.75
0.7
0.65
0.6
0.55
0.5
0.45

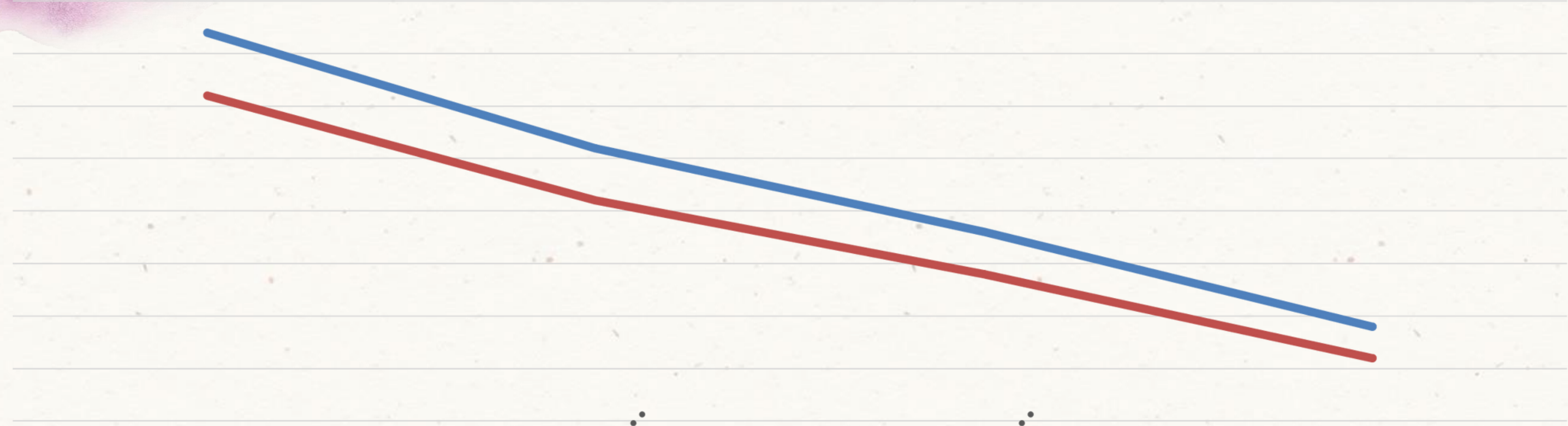
理解學科基本知識

轉譯以不同方式呈現的社...

擷取訊息加以比較或作出...

探究生活與學術情境問題

—110年 貴校 —110年 全國



0.75
0.7
0.65
0.6
0.55
0.5

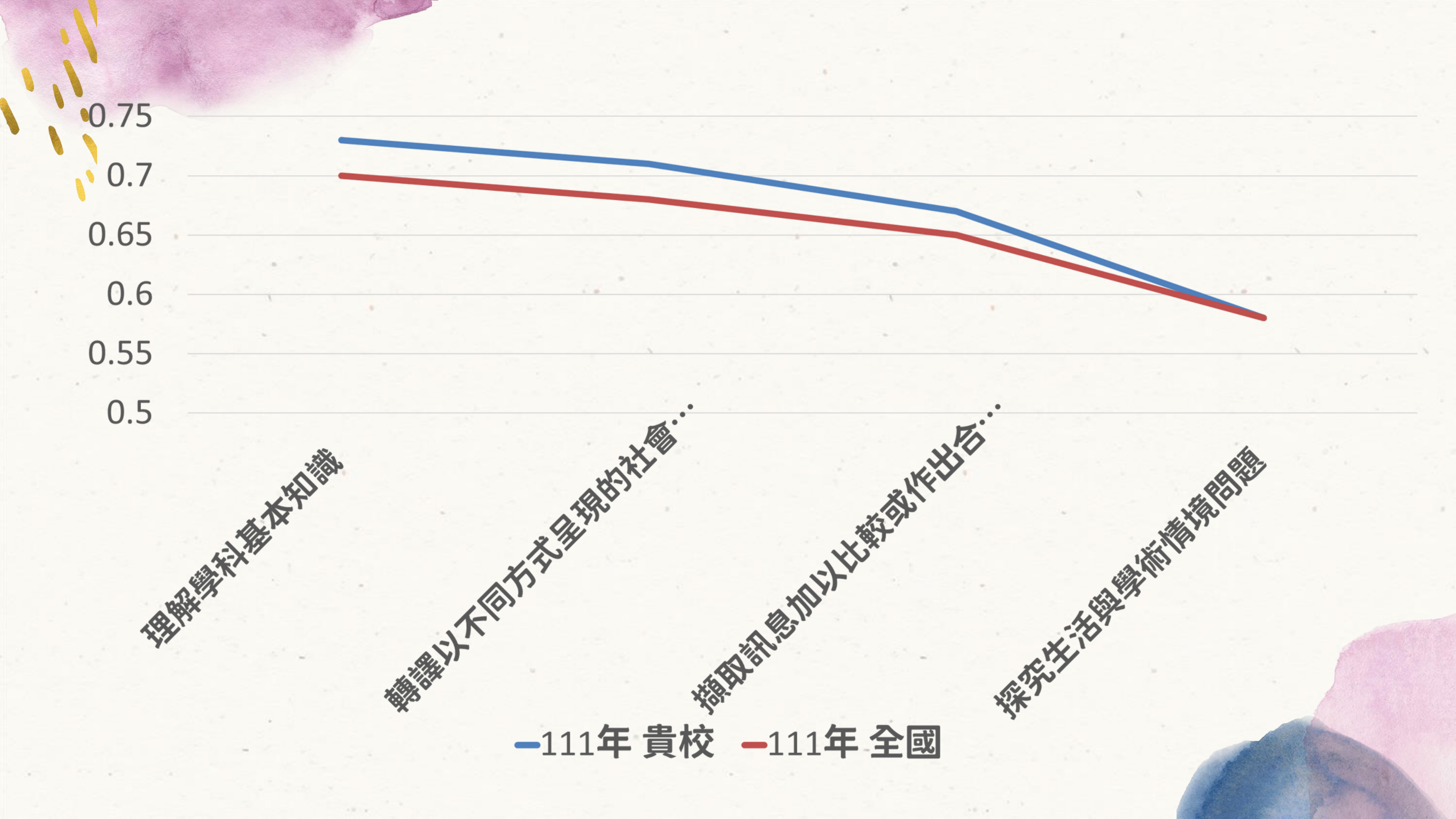
理解學科基本知識

轉譯以不同方式呈現的社會...

擷取訊息加以比較或作出合...

探究生活與學術情境問題

—111年 貴校 —111年 全國



我們最欠缺的能力是哪一個？

1. 理解學科基本知識
2. 轉譯以不同方式呈現的社會領域相關資料
3. 擷取訊息加以比較或作出合理推論
4. 探究生活與學術情境問題



找到一位校內夥伴討論
這可能是我最專業的部分了

一周一文

年

8

最近
重，嚴重
見我了，

缺水
能要繃緊
的準備了

法國
亞爾河周
向北海)
班牙和葡

年 班

芬蘭

你認為
們對國家領

芬蘭總理

上週，
舞，超嗨，
面孔(如右圖

哇芬蘭
時才 34 歲

馬林 2
是因為馬林

年

我曾
分在東南亞

要關注和
要在陌生的

來，不但
等障礙，

國際
蒐集資料

需要一位
辦法在短期

年 班 號 姓名：

大有國中國際趨勢閱讀社//W5，9/30-10/7

字母哥：其實我不是希臘人

資料來源：中時新聞網 2019/7/2、三立新聞網 2022/9/4

「希臘在首節就靠著安戴托昆波的宰制力取得領先，開賽第 1 球『字母哥』就殺入禁區，在 4 個義大利球員面前上演左手暴扣，這球也彷彿整場比賽的縮影，不論義大利在禁區堆積幾名球員試圖阻止安戴托昆波，最終都只是徒勞，安戴托昆波化身『希臘怪物』，多次在禁區扛著防守球員將球塞進籃框，幫助希臘持續領先。」

公鹿隊新科 MVP 阿提托康波
(Giannis Antetokounmpo) 綽號「希臘怪物」，他獲獎後對英媒 BBC 談起童年的遭遇，其實他根本不是希臘



3. 公民第三冊第一章提到民主治理的「責任政治」，如果你是芬蘭人，看到總理的私生活樣態，你會要求總理下台嗎？為什麼？(30%)

+30 不會，因為責任政治政策做不好她就是个有金

4. 芬蘭總理熱舞的影片是公眾人物的私底下行為，不會，因為我覺得結束後只要不犯他們的隱私了吧

抓到重點



Fixed
找受訪者
險的戰地
要有高度
一般
助，找到

沒有，原因是 我去給外公外婆看：)

4. 台灣相同有生育率偏低的問題，兒福聯盟在 2021 年所做的調查，可減輕家長負擔之育兒政策，前三名為給予賦稅優惠、延長育兒津貼發放年限、提高育兒津貼金額。如果你是總統或是行政院長之類的官員，除了前述三項政策，你還有想到什麼好方法嗎？(請考量政府的經費、可行性，不要太天馬行空!!) (至少寫滿 4 行)

+30 便利商店 何果台 紀念嗎

只要	每生	一個	孩子	就	給	一	個	點	數	，	生	了	十	個	孩
子	就	可	以	換	一	個	，	國	家	好	公	民	獎	狀	！
一	定	很	有	用	，	不	想	要	獎	狀	沒	關	係	，	你
就	什	麼	都	不	要	拿	！	還	能	節	能	資	源	，	一
獎	狀	一	定	很	有	用	。	and	，	生	十	個	才	能	有
國	家	好	公	民	獎	狀	，	太	通	人	了	啦	！		

成為孩子的巨人

嗎？(這是原本就不太專心) (;ω;)

我們對公眾人物的道德標準是合理的嗎？這是個可以思考很久很久問題。

(3)雖然寫得很多，但還是想再補充。
放學後我和媽媽討論，令我完全改觀。
再讓我選一次我會選不會，如果說到通
膨其實每個國家都...一樣，包括台灣，
所以我眼界還是太低了...我支持的理
由就是現在女權已經慢慢起來例如：英
國、紐西蘭、台灣...等...女性主義就是
靠我們自己爭取，像那些東南亞國都
沒有女權QAQ，另外也可以幫助同性戀
人不被受外人過度關注，同性戀不是
病，只不過性別取向較不同而已！
(由此可知，要讀書眼界才可以高一點)



態，你會要求總理下台負責
嗎？為什麼？(30%)

①會 ②其實很猶豫，總理固然

有私生活，但是在物價上漲通膨的情況下，這樣做應該不何事宜(聽說
知道是否是假新聞)，日本首相安倍晉三會被射殺也是因為日幣貶值而造成人民生
政策不是總統訂的，但是總統終究就一個國家的代表，而且站在人民的角度，我納稅
芬蘭總理熱舞的影片是「外流」的方式，才讓全國皆知。現代社會人手一機
我們走向通膨，讓我們的生活更辛苦，那應該沒必要再選你吧！或許總理的熱舞只是個
公眾人物的私底下行為，你會選擇在社群媒體公開嗎？為什麼？(30%)
那麼總理的熱舞也頂多只會被想成總理的另一方面，總理的興趣，而不會有那麼多的論
①不會

實我認為影片應該是從朋友的手機外流，正確來說是朋友可能想說
注意就發出去了，不過如果我真的無意間拍到，我也不會外傳，畢竟
空間，只不過如果太誇張，自己還是會偷偷告訴朋友。美編+1

放學後我和媽媽討論，令我完全改觀。讓我再選一次，我會選不會。
我的眼界還是太低了...我支持的理
由就是現在女權已經慢慢起來...
另外可以幫助同性戀不受外人過度
關注，同性戀不是病，只是性取向不
同而已。(由此可知，要讀書眼界才
可以高一點)