

今天我們要？

桃園市信義國小

葉靜宜老師





誰懂我的心~

主角：小晴、小源

請集中注意仔細觀看，
可作筆記避免遺漏重要的
訊息

ㄅ.小晴發生了什麼事？

1. 生病了。
2. 被媽媽罵。
3. 考試考不好。
4. 跟同學吵架了。
5. 其它。

文.小源對小晴做了什麼事？

- 1.嘲笑她。
- 2.安慰她。
- 3.鼓勵她。
- 4.捉弄她。
- 5.其它。



□.小晴聽完小源的話
有什麼反應？

- 1.開心。
- 2.生氣。
- 3.沮喪。
- 4.委屈。
- 5.其它。

你覺得小晴為何會有這樣的反應？她接收到的的是小源什麼樣的訊息？



□.小源聽完小晴的話有什麼感受？

- 1.開心。
- 2.生氣。
- 3.沮喪。
- 4.委屈。
- 5.其他



你覺得小源為何會有這樣的感受？他
接收到小晴什麼樣的訊息？





在你的生活經驗中
你有沒有發生過類
似的事情？

未來如果類似的事情發生
在你和同學的身上。你認
為如果你們能具備**???**
的能力，可以避免這樣的
誤解。



同理心

why

how

what



步驟一

1. 每人4張小卡

2. 每張卡上寫下一個你對「同理心」
的聯想



步驟二

1. 任一位同學開始打第一張，並簡單說出你的想法。
2. 同組中有相同的牌或感受的人，就將牌打出，成爲一小堆，並分享想法。
3. 接著輪第二位，依此類推，直到所有人的牌打完爲止。



步驟三

- 1.所有的牌可能已經歸為幾堆。
- 2.再繼續歸併，最後剩三至五堆。
- 3.利用便利貼給每一堆命名。



步驟四

每組指派一人分享你們的聯想





同理心文字雲

