

PART 5

心之所向
夢 想 板

授課教師：蔡寶虹

What？

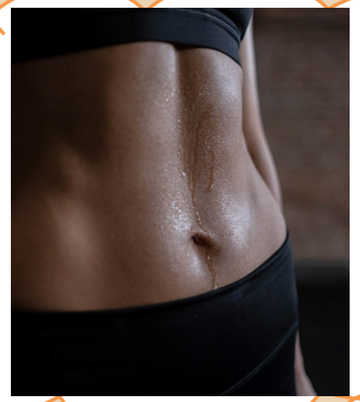
〈 夢想板原理 〉

dream



將夢想以視覺的方式具體化，
放在生活顯眼處，
驅動我們成為夢想中的樣子。

想一想：視覺衝擊效果哪個更大？



擁有腹肌



Why？製作夢想版的好處



1.聚焦於想要的東西，更能專注於此。

2.時刻提醒，保持動力。



How? 夢想版製作

元素：很多很多的夢想圖片＋祝福夢想成真的文字



↓

Canva

製作成桌布或鎖定屏幕

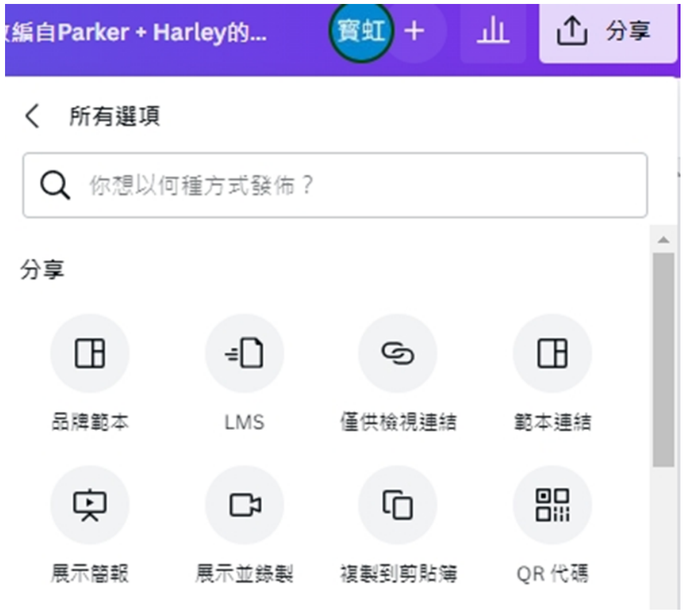
When？

下一堂課

Where？

三樓電腦教室

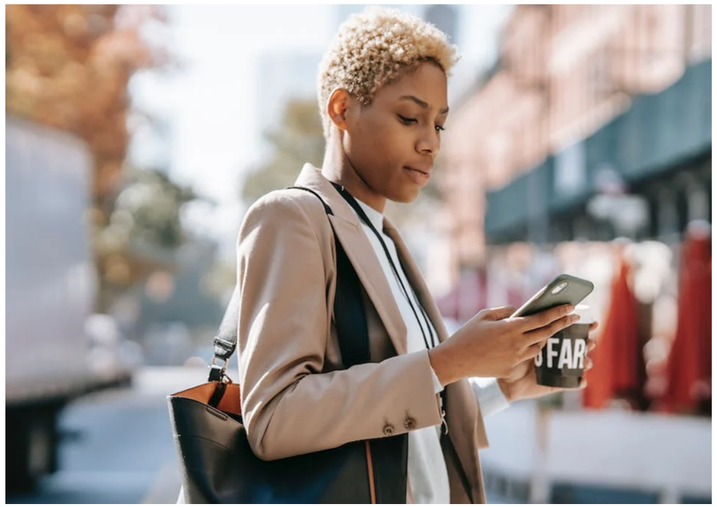
夢想版完成後



上傳雲端、寄給自己



設成手機桌布或鎖屏



每次打開手機
都是一次自我激勵！



PART 6

整理慶典

授課教師：詹宜真

心動人生
整理課

看看彼此的夢想板

只觀賞，不嘲笑。

尊重並鼓勵同學的夢想！




是否感覺夢想遙不可及？