

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表



班級： 6 年 3 班 座號： 22 姓名： 余心妍

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/9	去購物時自備環保袋	★★★★★
4/9	買東西時挑包裝較少的商品	★★★★★
4/10	攜帶可重複使用的水瓶	★★★★★
4/12	不使用環保餐具吃飯	★★★★★
4/12	使用環保衛生紙	★★★★★
		★★★★★

執行結果心得分享：一開始要做減塑行動時，我發現這並不是一件簡單的事情，

雖然一開始不習慣，但我發現只要過一段時間後就漸漸習慣了，只要從簡單的減塑行動開始，就能讓海洋變乾淨。

Good!

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表

班級： 六 年 三 班 座號： 21 姓名： 張軒嘉

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/7	不用塑膠袋裝東西	★★★★★
4/8	拒絕用店家給的塑膠吸管	★★★★★
4/9	自備購物袋	★★★★★
4/10	自備餐具	★★★★★
4/11	不用免洗餐具	★★★★★
4/12	自備餐具	★★★★★

執行結果心得分享： 能為地球盡一分心力，很值得，如果每個人都參加減塑行

動，地球的汙染就會減輕。

Good!

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表



班級： 6 年 3 班 座號： 18 姓名： 張心寧

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/5	買東西自備環保袋	★★★★★
4/9	爸爸買咖啡，自備環保杯	★★★★★
4/11	吃午餐帶環保餐具	★★★★★
4/10	看廣告得知一些自願的人去淨灘	★★★★★
4/6	訂外賣不要求店家拿免洗餐具	★★★★★
4/8	塑膠袋可二次使用，不要亂丟	★★★★★

執行結果心得分享： 做了這麼多關於環保的事，讓我**知道保護海洋是多麼棒的事**，

不要亂丟垃圾，也不要將垃圾丟入海洋，要共同守護。

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表



班級： 6 年 3 班 座號： 17 姓名： 陳姓浩

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/1	使用購物袋(自帶)	★★★★★
4/10	自備餐具	★★★★★
4/11	帶環保杯	★★★★★
4/12	帶環保杯	★★★★★
4/12	自備餐具	★★★★★
4/13	自備餐具	★★★★★

執行結果心得分享： 帶出門時，會想到我做了一件好事，因此每日帶來帶去都不會覺得麻煩。

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表



班級： 6 年 3 班 座號： 16 姓名： 許芳復

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/7		☆☆☆☆☆
4/8	我在喝飲料時用不鏽鋼吸管	☆☆☆☆☆
4/9	我在吃麥當勞時用家裡的餐具	☆☆☆☆☆
4/10	晚上用家裡的杯子喝冬瓜茶	☆☆☆☆☆
4/11	陪媽媽 ^買 菜時用環保袋	☆☆☆☆☆
4/12	用家裡的杯子和吸管喝綠拿鐵	☆☆☆☆☆

執行結果心得分享： 我覺得每天都要做好難喔！可是又想到這樣可以救到許多海洋生物又成就感，我非常喜歡這次的活動！

Good!

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表

班級： 6 年 3 班 座號： 15 姓名： 黃米迦勒

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/8	買東西用環保袋	☆☆☆☆
4/9	出門帶環保杯	☆☆☆☆
4/10	出門帶環保杯	☆☆☆☆
4/11	出門帶水壺	☆☆☆☆
4/12	吃午餐用環保餐具	☆☆☆☆
4/13	出門帶水壺	☆☆☆☆

執行結果心得分享： 為這個世界少用一點點塑膠，我非常開心，如果每個臺灣人少用

一個塑膠袋，就等於少使用了兩千多萬個塑膠袋，所以大家都要愛地球。

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表

班級： 六年 3 班 座號： 8 姓名： 仝軒建



日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
4/9	買東西用購物袋(自備)	★★★★★
4/10	吃飯用環保餐具	★★★★★
4/11	畫畫用廢紙,不拿新的A4紙	★★★★★
4/12	喝水利用自備的保溫杯	★★★★★
4/13	去餐廳吃飯沒有免洗碗	★★★★★
4/14	出去玩,不把垃圾丟地上	★★★★★

執行結果心得分享:

因為這次的海洋教育,讓我做環保的頻率又更多了,
為大地盡一份心力,也算是一件小小的愛吧! Good!

「減塑行動小鬥士」——減塑行動記錄表



班級： 6 年 3 班 座號： 7 姓名： 劉康豪

日期	具體執行減塑行動說明	執行此項「減塑行動」後環保指數
1. 2019年9月	二爭 二棄佳	★★★★★★
2. 4/1	去商店跑腿時沒買塑膠袋	★★★★★☆☆
3. 4/2	訂外送時拒絕賣家提供免洗餐具	★★★★☆☆☆☆
4. more than 1 day	自備環保袋	★★★★★☆☆
5. 4/9	去餐廳吃飯時全部吃完就不會打包	★★★★★☆☆
6. 4/9	不買包裝繁複的商品。	★★★★★☆☆

執行結果心得分享：做一些沒有很笨的事就可以做到減塑行動，真棒。
 這樣就不會用到塑膠袋。