

靜 香

第 5 組

(事實)

我發現 你每天都很晚回家

(感受)

我覺得 我和孩子很孤單

(說原因)

因為 我又要上班又要獨自照顧孩子,而且不知道要準備多少晚餐

(提出方法)

所以我希望 你可以減少加班次數

(徵詢意見)

你覺得 一周加班2-4次

如何?

靜 香

第 2 組

(事實)

我發現 你都太晚回家了。

(感受)

我覺得 這樣很孤單。

(說原因)

因為 你陪伴我的時間太少了。

(提出方法)

所以我希望 你可以^多陪陪我。

(徵詢意見)

你覺得 一周加班 3-4 次

如何?

大 雄

第 1 組

(事實) 我發現

這個月我常加班,

(感受) 我覺得

很抱歉

(說原因) 因為

孩子都是妳一個人照顧,

(提出方法) 不如

我陪妳去逛街吃吃飯,

(徵詢意見) 你覺得

我的意見

如何?

靜 香

第 3 組

(事 實)

我發現 你這個月常加班

(感 受)

我覺得 很孤單

(說 原 因)

因 為 你陪伴我的時間太少了

(提出方法)

所以我希望 你可以多陪陪我

(徵詢意見)

你覺得 一周加班3-4次

如何?

大雄

第 4 組

(事實) 我發現

這個月我常常加班,忘記要陪你和孩子了。

(感受) 我覺得

妳很貼心,會常常關心我和孩子。

(說原因) 因為

最近我加班次數太多。

(提出方法) 不如

週末陪你和孩子去度假。

(徵詢意見) 你覺得

我的提議

如何?