

桃園市112學年度平鎮區祥安國民小學校長及教師公開授課活動

【十二年國教素養導向教學】教學活動設計單

領域/科目	健康與體育/體育		教學者	郭士龍
實施年級	六年級		教學時間	共六節課，第五節40分鐘
單元名稱	樂樂棒球			
設計理念	<p>排球運動深受廣大民眾喜愛，而樂樂棒球運動在國小校園也相當普及，若能將兩種運動結合再搭配比賽方式呈現，肯定讓學生更喜愛。本課程透過比賽方式進行設計教學，將全班分成三組比賽，以排球擊打取代樂樂棒球的揮擊，運用樂樂棒球比賽規則，並安排第三隊擔任裁判和記錄人員，引用輔助判決制度，讓孩子由比賽過程體會競技的樂趣與裁判執法的經驗，並在課堂上講解紀錄的原則，運用於評量上，讓孩子享受比賽且喜愛運動。</p>			
核心素養	A 自主行動 <input checked="" type="checkbox"/> A1 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2 系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> A3 規劃執行與創新應變	B 溝通互動 <input checked="" type="checkbox"/> B1 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3 藝術涵養與美感素養	C 社會參與 <input type="checkbox"/> C1 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	2c-II-1 遵守上課規範和運動比賽規則。 2c-II-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。 3d-II-2 運用遊戲的合作和競爭策略。	領綱核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康身活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。
	學習內容	Hd-III-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。		健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。
議題融入	無			
教材來源	自編			
教學設備 / 資源	排球2顆、號碼衣、分數牌、紀錄表、黃紅紫挑戰牌			
學習目標	在分組競賽中，能夠學習排球擊打及樂樂棒球傳接球的基本技能，並能在團體競賽中與同伴討論分享並學習棒球比賽紀錄法所代表的意義。			

- 一、 每隊 9 人，第一棒為當然隊長，採三局一輪制，若第 9 棒打完，壘上仍有跑者，由第 1 棒執行打點。
- 二、 攻擊必須聽候裁判哨聲，哨聲響後必須於五秒內出手，試揮僅限二次，試揮第三次未擊出記一好球，二好球之後未成功擊出以出局論；打擊不得以單手揮擊且必須以流暢揮擊方式擊球。為維護選手安全，打擊時若有甩棒造成危險情事，打者判定出局。
- 三、 打擊時雙足不得移動，違者記好球一次。打擊時球必須流暢地滾出五公尺界內區線，否則視為界外球，記好球一次；跑者於打者未擊球前不得離壘，違者警告雙方，該次打擊不算，再犯則判定跑者出局。
- 四、 跑壘者跨或踩黃色進壘線後，必須前進至下一個壘包（前一個壘包有跑者不在此限），形成封殺狀態，若回壘則判定出局，另上壘之後往回跑則判定出局。
- 五、 跑壘時有滑壘動作一律判出局；若跑壘過程碰觸球則判該球員出局，比賽暫停，打者上一壘，其他跑者回原壘包。若打者碰觸球則判定出局，跑者回原壘包。
- 六、 比賽時防守者踩白色壘包，跑壘者踩黃色壘包，攻防過程不得因誤踩對方壘包而影響對方。每個壘包皆可衝壘，但有繞壘動作回壘不及時則判定出局。
- 七、 比賽過程中不得觸殺；接殺之後比賽暫停，跑壘者回原來壘包。
- 八、 打者未擊球前，防守者不得超過投手線，若因超越而得利，所造成之出局以安全上壘計，若為接殺，打者及壘上跑者皆可前進一壘。若將球擊出右外野全壘打牆外記場地一壘安打，飛越中外野全壘打牆則以全壘打論，落地之後彈出全壘打牆則以場地二壘安打記。
- 九、 每場比賽以三局總分數高者獲勝，若第三局結束平手則進行 PK 賽，由該局任三名選手佔滿三個壘包執行一擊，得分多者獲勝（最多四分），若相同則再進行 PK，直至分出勝負結果為止。
- 十、 教練得於場外指導，除非球員受傷，教練不得進入場內。

六丙樂樂棒排球比賽分組表

113.3.29

隊名	棒次	姓名	守備	裁判	一	二	美技	失誤
黃	1	王宥勛	投手					
	2	郭宜樺	捕手					
	3	陳孝瑀	三壘手	三壘審				
	4	王柔安	一壘手	一壘審				
	5	羅唯庭	二壘手	二壘審				
	6	李恩銜	右外野	紀錄				
	7	徐廣婕	左外野	計分				
紅	1	黃聖沅	三壘手	三壘審				
	2	黃郁稀	投手					
	3	李昀諭	一壘手	一壘審				
	4	鄭妍宣	二壘手	二壘審				
	5	江若歆	捕手					
	6	陳正凱	左外野	計分				
	7	謝憶茹	右外野	紀錄				
紫	1	黃聖洋	投手					
	2	張彥泰	二壘手	二壘審				
	3	徐郁庭	右外野	紀錄				
	4	仇昱鈞	一壘手	一壘審				
	5	鄭絜綾	左外野	計分				
	6	陳明浩	三壘手	三壘審				
	7	蔡閔冠	捕手					

1B：一壘安打 2B：二壘安打 3B：三壘安打 HR：全壘打 FC：野選 AO：接殺 GO：刺殺 K：三振

	傳球 1	傳球 2	傳球 3	傳球 4	傳球 5	傳球 6	加分	
黃								20 秒以內
紅								20 秒以內
紫								20 秒以內
先攻	黃		紅		紫			
先守	紅		紫		黃			