

桃園市 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習 項次 2-2-2-3

一、 依據

- (一)教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)桃園市 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)提升國民中學教師健康教育教學專業能力桃園市提升國民中學教師健康教育教學專業能力 5 年計畫市本培訓計畫。

二、 現況分析與需求評估

健康是國人重視的議題，本市112學年健康教育科配課老師有125 位，教育部為提升國民中學健康教育教學能力，委請國立臺灣師範大學辦理「110-114年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫，協助各地方政府辦理旨揭縣本培育工作坊，俾確保健康教育教學品質，本小組積極配合辦理。

三、 計畫目標

- (一)提昇並活化健康教育教師教學資源運用及授課關鍵能力，並落實課程綱要精神與內涵。
- (二)強化健康教育教師教學效能，培養課程創新設計與評量能力，提升學生學習成效。

四、 預期成效

- (一)參與教師學會教學模組會、使用教材包及備課平台，降低教師備課壓力，提升教學效能。
- (二)利用主題式教學經驗分享、共同備課與成果分享，讓非專長教師可轉化運用於課堂，提升學生學習動機，學習更有成效，養成良好的健康行為實踐習慣。

五、 辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：桃園市政府教育局
- (三)承辦單位：桃園市國民教育輔導團國民中學健康與體育學習領域輔導小組、桃園市立仁美國中
- (四)協辦單位：桃園市立自強國中、桃園市立永安國中

六、 辦理日期、時間及地點

- (一)辦理時間：112 年 10 月 18 日、112 年 11 月 08 日(星期三) 9：00-16：00。
- (二)辦理地點：桃園市立同德國中、桃園市立仁美國中。

(三)報名方式：研習日期二週前至前一日受理報名，一律至教桃園市教育資源入口網(過嶺國中)登錄報名。

七、參加對象及人數：本市公私立國中部，健康與體育配課教師，預計 120 人參加。

(一)各校非健體相關科系畢業，且任教健康教育(配(代)課教師。

(二)各校健康教育、體育科(具領域專長者)。

(三)對健康與體育教學有興趣之教師。

(四)本學期有配課兩節以上者請務必擇一場參加，參加人員依實際出席覈實核予研習時數，共計 6 小時。

八、研習內容

主題教材資源，老化議題與慢性病或失智症預防、健康用眼、食農與飲食教育、健康心理、性教育與生育、成癮預防(菸酒檳榔、毒品、網路等)、性別平等教育、安全教育議題及防疫相關課程如附件一。

九、經費來源與預算

由「教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點」補助及「桃園市政府教育局地方教育發展基金」相關預算補助支應，概算如附表。

十、預期效益

(一)研習以講師引導學員實際操作為主，以達增能之效果，降低教師備課壓力。

(二)利用專業對話與教學經驗分享，讓非健體領域專長教師可發揮創意運用於教學現場，提升學生學習成效。

(三)增加教師有效教學實務，使學生活動機會增加、樂於學習，成更有成效，進一步養成良好的健康行為。

十一、獎勵

承辦學校相關工作人員表現優異者，依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」及「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」規定辦理敘獎。

十二、差假：參加工作坊教師准予公假及課務排代。

十三、成效評估之實施：如附表一

十四、本計畫經本府教育局及教育部國民及學前教育署核准後實施。

附件一

桃園市 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習實施計畫

教師增能工作坊課程表

112 年 10 月 18 日、11 月 08 日(星期三)

時間	課程名稱	內容	講師
0830-0900	報到		
09:00 - 09:50 (50 分鐘)	健康教育素養導向教學轉化與多元學習評量	1. 素養導向教學轉化原則： (1) 知識、技能、態度整合 (2) 情境、脈絡化學習 (3) 學習歷程、策略方法 (4) 維持與生活實踐。 2. 素養導向多元學習評量： 學生能整合所學在生活情境中應用與表現 3. 素養導向教學與多元評量示例分享	講師 青溪國中
09:50 - 10:40 (50 分鐘)	線上、數位、多元的健康教育教學資源介紹與應用	1. 國中健康教育線上課程頻道-五分鐘教學重點大補帖運用與分享：頻道網址： https://reurl.cc/WGmbd9 (1) 分年級、學期依據教學進度定期製播教學短影片，提供即時教學重點以及備課參考。 (112學年度即將上傳8年級影片) (2) 訂閱並開啟小鈴鐺，即時收到影片最新訊息。 2. 雲端教材包運用與分享：健康教育十大主題與多元、數位媒材(簡報、學習單、影音媒體等)	青溪國中 老師 青溪國中 老師 青溪國中 老師
10: 40-11:00	休息交流及桌遊分組準備		講師 青溪國中
11:00-11:50 (50 分鐘)	健康教育桌遊教育體驗與教學策略討論	講師擇一桌遊進行體驗與討論 1. 分組體驗【20分鐘】 (1) 慢性病防治-「慢慢靠近你」桌遊 (2) 人與食物-「安吃SAY」桌遊 2. 分組討論【15分鐘討論+15分鐘報告】 (1) 學什麼?-學習目標擬定 (2) 如何學?-6W、4F或ORID提問引導	慧娟老師 力理講師 畝豐國中 婉柔老師 德國中 燕聆老師

11: 50- 13:00 (70 分鐘)	午餐		仁美國中
13:00- 14:00 (60 分鐘)	科技融入教學 健康教育主題課程教學示範	<p>自選健康教育主題</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 跨領域分享主題課程內涵說明 2. 合作學習教學策略，進行主題科技融入教學活動示範分享與參與式體驗： <ol style="list-style-type: none"> (1) 科技融入教學活動範例，示範於本主題之健康教育教學活動或者評量運用哪些數位科技之應用軟體及技術。 (2) 多元學習評量：說明評量的特質或表現為何，選擇和發展適當的評量方法。 (3) 教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等。 	<p>講師 福豐國中 劉婉柔老師 助理講師 青溪國中 李慧娟老師 八德國中 邱燕聆老師</p>
14:00- 15:30 (90 分鐘)	<p>健康教育共同備課 教學活動設計分組 實作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小組討論 2. 報告分享 3. 統整回饋 	<p>小組討論，完成教學活動設計</p> <p>【40 分鐘】討論內容包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 選定單元教學主題 (2) 對應素養導向原則 (3) 運用教學策略 (4) 教學活動流程 (5) 多元學習評量實施 (6) 教學資源參考(教材包、五分鐘教學重點大補帖、或桌遊等) <p>4. 報告分享，小組說明教學活動設計</p> <p>【30 分鐘】</p> <p>5. 統整回饋，組間回饋與帶領者統整</p> <p>【20 分鐘】</p>	<p>講師 福豐國中 劉婉柔老師 助理講師 青溪國中 李慧娟老師 八德國中 邱燕聆老師</p>
15:30- 16:30 (60 分鐘)	綜合討論及對話 問卷填寫		
<p>附註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本次工作坊健康教育教師預計有 60 人參加採分組(2 組每組各 30 人)討論形式，以雙向互動、實作之方式實際產出。 2. 參與工作坊之人員如有健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學模組、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 			