

Objective 客觀事實

你看到了什麼？ / 發生了什麼事？

三個小偷為了躲避警察，來到了廢棄雜貨店。
霎時間，有人投了一封信進來，作者是署名為「月亮兔」的運動選手，三人得知了她的遭遇，對她產生憐憫。

Reflective 感受反應

主題的感受是什麼？（開心/難過/憤怒/驚訝）

令你印象深刻的地方？

瞧見月亮兔的信件內容，十分同情，甚至與之產生共鳴，也因為看過更多經歷與她相同的人，心中難過溢於言表。

ORID學習單

主題：解憂雜貨店·第一章

組員：23蕭裕珍、25謝泱艾

看見她面臨人生中的重大抉擇，處境困難，使人聯想到世界上還有很多與她面臨相同抉擇的人，如月亮兔一般遲遲無法下定決心，他們是多麼無助，正因如此才令人難過。

可以為他們寫一封信，為那些處境困難的人提出建議，縱使沒能幫助到他們，至少可以安撫他們的心情，並讓需要幫助的人知道有人在傾聽自己的煩惱，讓他們瞭解自己不是孤獨的，於他們而言也是一種慰藉。

是什麼讓你有這些感受？ / 你如何看待這件事情？

Interpretive 意義詮釋

接下來可以做的行動或改變是什麼？

如果你需要幫忙來形成改變，你覺得可以找誰？

Decision 行動決定

Objective 客觀事實

你看到了什麼？ / 發生了什麼事？

發現了月亮兔投信在牛奶箱裡，並回
覆月亮兔，給予她鼓勵、支持
三位小偷 從一開始的抗拒轉變為行動。

Reflective 感受反應

主題的感受是什麼？（開心/難過/憤怒/驚訝）

驚訝，因為在廢棄的店 令你印象深刻的地方？
牛奶箱發出聲響，信件掉落在地上，居然
有一封^{突然}月亮兔的信

ORID學習單

主題：解憂雜貨店

組員：吳佩倫 劉芮均 22 幫助需要幫助的人，並給予正面
的鼓勵、支持
邱翊婷 15 在我需要幫助時身邊的人都會鼓勵支持
我，給我正能量，所以我也可以去幫助
其他人，讓正能量延續

因為在寂靜的廢棄屋內，突然發出聲
響，竟然有月亮兔的信。其中一位小偷
還回覆了月亮兔，小偷竟有感性的
一面。回信。

是什麼讓你有這些感受？ / 你如何看待這件事情？

Interpretive 意義詮釋

接下來可以做的行動或改變是什麼？
如果你需要幫忙來形成改變，你覺得可以找誰？

Decision 行動決定

Objective 客觀事實

你看到了什麼？ / 發生了什麼事？

幾位做錯事的年輕人為了躲避追捕，意外闖入一家廢棄雜貨店，
但是卻在三更半夜收到一封神秘的來信，好奇心的
推動下，他們打開這封信，發現信裡寫著
關於諮商的事，於是便開始他們的解憂
旅程。

ORID學習單

主題：解憂雜貨店第一章

組員：19 陳宥臻
20 傅羿棟

Reflective 感受反應

主題的感受是什麼？（開心/難過/憤怒/驚訝）

整體上帶著一些神秘，令你印象深刻的地方？
和一點治癒，讓人在疲憊的生活中感到一絲
絲的溫暖，使我們了解人間自有真情所在

幾位無意闖入的年輕小伙子們
對於一個陌生人出手相救，非
常另人感動。

即使書中的許多角色都是爺爺從未見過的
陌生人，但他仍舊願意伸出援手，讓人
感受到溫暖，所以將來如果遇到了需
要幫助的人，我也會將那一份「溫暖」
給傳遞出去

是什麼讓你有這些感受？ / 你如何看待這件事情？

Interpretive 意義詮釋

接下來可以做的行動或改變是什麼？
如果你需要幫忙來形成改變，你覺得可以找誰？

Decision 行動決定