

健康九宮格連線PK賽

第(五)組

組員(19.22.17.16,

1.2

5) 條

及時方便

~~洗澡~~

早
~~睡~~起
早

良女子的

多吃果

洗

已

充足的睡

洗手

健康九宮格連線 PK 賽

第(4)組

組員(28、26、13、18、9)

4 條

多運動

定時多便

勤洗手

多喝水

早睡早起

飯後刷牙

~~飯後刷牙~~

刷牙

多吃蔬果

每天刷牙

健康九宮格連線PK賽

第(3)組

組員(4.20.12.24

4條)

勤洗

手

多喝水

水

洗澡

多運動

飲食均衡

每天刷牙

多吃蔬果

早睡早起

姿勢正確

健康九宮格連線PK賽

第(乙)組

組員(29、5、3、25、10、6)

2條

多吃及多

~~多~~
~~多~~

多玩水

多運動

洗手

~~多~~
~~多~~

多睡覺

每天只

定時便

多口氣

多刷牙

2